

# 10 km - Gesamtwertung

# 5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	1337	Meurer Sebastian	Run by Runners Point	0:32:49	0:32:50	1	MHK	1986	0:16:24 0:16:25
2	1338	Elsässer Nico	LT DSHS Köln	0:33:32	0:33:33	2	MHK	1985	0:16:50 0:16:41
3	763	Lieberz Martin	mysporty Team	0:33:36	0:33:37	1	M30	1977	0:16:42 0:16:54
4	1239	Di Rio Salvatore	Run by Runners Point	0:34:09	0:34:09	1	M35	1972	0:16:44 0:17:24
5	1019	Thomas Christian	AVU-Team PV-Triathlon Witten	0:34:11	0:34:13	3	MHK	1987	0:17:01 0:17:10
6	403	Achtendung John	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:34:28	0:34:29	2	M35	1973	0:16:55 0:17:33
7	467	Breuer Markus	SV Bergwacht Rohren	0:34:36	0:34:36	3	M35	1976	0:17:15 0:17:20
8	593	Göldner René	SSF Bonn Triathlon	0:34:45	0:34:45	4	M35	1973	0:17:03 0:17:42
9	852	Peters Marius	*Aachen	0:35:22	0:35:27	4	MHK	1988	0:17:50 0:17:32
10	1341	Schulz Robert	Die Unbestechlichen	0:35:38	0:35:40	1	M45	1966	0:17:33 0:18:05
11	1206	Knauf Albert	LG Mützenich	0:35:46	0:35:47	2	M45	1964	0:17:42 0:18:04
12	1054	Warkentin Jens	TV Refrath	0:36:11	0:36:11	3	M45	1966	0:17:39 0:18:31
13	960	Schommers Lukas	cjd frechen	0:36:19	0:36:19	1	MJA	1993	0:17:42 0:18:36
14	950	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:36:22	0:36:24	1	M40	1969	0:17:58 0:18:24
15	837	Orthen Johannes	TuS SW Brauweiler	0:36:24	0:36:27	4	M45	1962	0:18:09 0:18:14
16	968	Schulz Johann	Bauhaus GmbH	0:36:40	0:36:42	5	M35	1974	0:17:44 0:18:56
17	1386	Koßmann Reinhold		0:36:41	0:36:43	6	M35	1973	0:18:08 0:18:33
18	1242	Schubert Rolf	*Düren	0:36:48	0:36:49	1	M50	1957	0:18:16 0:18:31
19	909	Ruhnke Robert	Bewegungsfelder	0:37:06	0:37:07	2	M50	1958	0:18:10 0:18:55
20	1257	Iwanski Damian	RTC Frechen 80	0:37:11	0:37:14	7	M35	1974	0:18:12 0:18:59
21	443	Bippus Jürgen	Lahm Söck Frechen	0:37:19	0:37:21	3	M50	1959	0:18:22 0:18:57
22	797	Mitzschke Christian	DLRG Rösrath	0:37:29	0:37:30	8	M35	1975	0:18:23 0:19:06
23	614	Hatzfeld X	Bauhaus GmbH	0:37:31	0:37:34	9	M35	1973	0:18:57 0:18:34
24	398	Greissinger Thomas	*Frechen	0:37:40	0:37:41	5	M45	1964	0:18:42 0:18:57
25	877	Püschel Kai	ASV Köln Triathlon	0:37:41	0:37:45	5	MHK	1982	0:18:48 0:18:52
26	824	Neuhauser Andreas	Toyota Yvel Frechen	0:37:38	0:37:53	6	MHK	1985	0:18:51 0:18:46
27	864	Pöhler Frank	TV Refrath	0:37:53	0:37:55	6	M45	1962	0:18:55 0:18:57
28	1302	März Georg	DJK Herzogenrath	0:37:54	0:37:56	2	M40	1967	0:18:44 0:19:09
29	1263	Haasner Olaf	DSHS Köln	0:37:51	0:37:58	7	MHK	1987	0:19:03 0:18:48
30	586	Ginkel Rolf	Frechen	0:38:07	0:38:08	4	M50	1960	0:18:38 0:19:28
31	1024	Tombeux René	*Kerpen	0:38:45	0:38:47	10	M35	1975	0:18:45 0:19:59
32	1224	Philipp Magnus	DSHS Köln	0:38:51	0:38:52	8	MHK	1985	0:18:50 0:20:01
33	1342	Stiel Georg	DJK Elmar Kohlscheid	0:39:03	0:39:05	1	M55	1956	0:19:25 0:19:37
34	576	Gau Michael	*Hürth	0:39:17	0:39:18	2	M30	1981	0:19:31 0:19:46
35	1336	Fresenborg Mike	Mike-Running.de	0:39:07	0:39:20	3	M40	1970	0:19:29 0:19:38
36	1010	Szkaradek Michael	Bauhaus GmbH	0:39:28	0:39:37	2	MJA	1992	0:19:09 0:20:18
37	866	Pörsch Michael	Plattfööss Balkes	0:39:27	0:39:42	11	M35	1973	0:19:10 0:20:16
38	910	Rummler-Kihm Tobias	RTC FRECHEN 80	0:39:50	0:39:51	5	M50	1959	0:19:32 0:20:17
39	920	Salewska Boris	Mach3/Köln	0:39:45	0:39:56	12	M35	1973	0:19:49 0:19:55
40	758	Lemke Daniel	Theater Harlekin e. V.	0:40:00	0:40:03	9	MHK	1991	0:19:34 0:20:25
41	759	Lenzen Robert	RTC Frechen 80	0:40:02	0:40:05	7	M45	1966	0:20:02 0:19:59
42	753	Laub Michael	RHEIN-ERFT AKADEMIE	0:40:08	0:40:10	6	M50	1959	0:19:43 0:20:25
43	1323	Schneider Norbert	GVG Laufteam	0:40:18	0:40:21	4	M40	1968	0:20:51 0:19:27
44	1360	Hölle Magnus	Uni Karlsruhe	0:40:16	0:40:23	10	MHK	1984	0:19:57 0:20:19
45	1090	Wolsiffer Frank	Rhein-Erft Akademie	0:40:22	0:40:26	8	M45	1965	0:20:11 0:20:10
46	887	Reiser Jürgen	LG RWE Power	0:40:33	0:40:36	9	M45	1963	0:20:12 0:20:20
47	640	Homann Uwe	Bauhaus GmbH	0:40:37	0:40:42	5	M40	1967	0:20:04 0:20:32
48	434	Bender Dennis	ASV Köln Triathlon	0:40:34	0:40:42	11	MHK	1982	0:19:54 0:20:40
49	1021	Thürmer Burkhard	TuS Köln rrh.	0:40:49	0:40:53	7	M50	1961	0:20:06 0:20:42
50	440	Berger Stephan	GVG-Laufteam	0:40:52	0:40:55	10	M45	1962	0:19:57 0:20:54
51	829	Nühning X	Bauhaus GmbH	0:40:53	0:40:56	13	M35	1976	0:20:11 0:20:41
52	1261	Haasner Adrian	DSHS Köln	0:40:56	0:40:58	14	M35	1976	0:20:01 0:20:54
53	832	Oebel Klaus	*Frechen	0:40:59	0:41:14	6	M40	1968	0:20:28 0:20:31
54	1334	Bauer Christoph	SSC Kerpen	0:41:26	0:41:27	8	M50	1959	0:20:26 0:20:59
55	853	Peters Uwe	LG RWE Power	0:41:24	0:41:31	9	M50	1958	0:20:29 0:20:54
56	1013	Temmen Niels-Jörn	LG Stadt Frechen	0:41:37	0:41:38	7	M40	1968	0:20:13 0:21:23
57	1358	Bramer Kai	SSF Bonn	0:41:47	0:41:48	8	M40	1969	0:19:49 0:21:57
58	1349	Mielczarek Norbert	Rhein-Erft Akademie	0:41:45	0:41:49	2	M55	1955	0:20:32 0:21:13
59	507	Dickmeis Horst	LG RWE Power	0:41:47	0:41:54	11	M45	1965	0:20:35 0:21:12
60	1350	Blöcker Thomas	Meckenheim	0:42:02	0:42:06	12	M45	1962	0:20:32 0:21:30
61	669	Kaiser Daniel	*Köln	0:42:18	0:42:24	15	M35	1972	0:20:31 0:21:47
62	925	Schaffgans Franz	*Frechen	0:42:22	0:42:26	13	M45	1963	0:20:34 0:21:48

# 10 km - Gesamtwertung

# 5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	760	Leon Achim	Pulheimer SC	0:42:25	0:42:30	9	M40	1968	0:20:57 0:21:27
64	801	Moisel Felix	*Frechen	0:42:26	0:42:31	12	MHK	1988	0:20:56 0:21:30
65	822	Neitzel Achim	LLG St. Augustin	0:42:28	0:42:34	14	M45	1964	0:20:45 0:21:43
66	1170	Engel Klaus	Sport u. Gesundheit Ute Hülf	0:42:30	0:42:37	10	M50	1958	0:20:50 0:21:40
67	468	Brönstrup Lars	*Köln	0:42:31	0:42:38	16	M35	1972	0:21:14 0:21:16
68	1241	Oswald Thomas	LG RWE Power Wasserwirtschaft	0:42:38	0:42:44	15	M45	1962	0:20:38 0:22:00
69	557	Fink Daniel	Laufmonster	0:42:51	0:42:54	3	M30	1979	0:21:10 0:21:41
70	1062	Weidler Tim	*Köln	0:43:14	0:43:18	17	M35	1974	0:21:12 0:22:01
71	694	Kleff Simon	*Frechen	0:43:15	0:43:20	4	M30	1980	0:21:48 0:21:26
72	415	Band Harald	LG Stadt Frechen	0:43:24	0:43:25	16	M45	1962	0:21:12 0:22:11
73	1300	Friemel Stephan	TC Frechen	0:43:29	0:43:32	17	M45	1965	0:21:28 0:22:01
74	634	Hochhaus Elmar	LT Grube Carl	0:43:30	0:43:33	10	M40	1969	0:21:31 0:21:59
75	521	Dresing Jens	Hobbyjogger Dortmund	0:43:27	0:43:35	13	MHK	1984	0:21:21 0:22:05
76	748	Kurschildgen Martin	*Köln	0:43:46	0:43:55	14	MHK	1983	0:21:22 0:22:23
77	1004	Strunk Stephan	LG RWE Power	0:43:38	0:43:57	18	M45	1965	0:21:49 0:21:49
78	994	Steinhauer Achim	LG RWE Power	0:43:39	0:43:58	19	M45	1965	0:21:49 0:21:49
79	1340	Irrgang Ralf	LG Donatus Ertstadt	0:43:55	0:43:59	20	M45	1966	0:21:21 0:22:34
80	839	Otto Ewald	KVB Marathonverein	0:43:56	0:44:02	11	M50	1958	0:21:27 0:22:29
81	777	Mai Peter	Oesc Offenbach	0:44:03	0:44:04	18	M35	1974	0:20:11 0:23:52
82	966	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:58	0:44:06	3	M55	1956	0:21:30 0:22:27
83	701	Klingen Reinhard	QS Frechen	0:44:07	0:44:12	21	M45	1966	0:21:15 0:22:51
84	1078	Wirtz Daniel	TS Frechen	0:44:09	0:44:13	3	MJA	1992	0:22:08 0:22:01
85	505	Dethlefs Wilfried	Kölner Lauf und Ausdauerschule	0:44:04	0:44:15	4	M55	1956	0:22:12 0:21:52
86	502	Depka Uwe	*Köln	0:44:16	0:44:20	22	M45	1963	0:21:42 0:22:33
87	844	Papadopoulos Dimitrios	Realschule Frechen	0:44:10	0:44:22	1	MSchA	1996	0:22:31 0:21:38
88	830	Oberlack Kevin	TS Frechen	0:44:16	0:44:23	15	MHK	1990	0:22:05 0:22:10
89	607	Gronemeier Sascha	Bauhaus GmbH	0:44:08	0:44:28	16	MHK	1989	0:21:31 0:22:37
90	538	Erkeling Achim	Realschule Frechen	0:44:17	0:44:30	19	M35	1972	0:22:31 0:21:46
91	407	Annegarn Mario	Pulheimer SC	0:44:28	0:44:32	23	M45	1964	0:21:51 0:22:36
92	1067	Werth Burghard	LG RWE Power	0:44:25	0:44:32	5	M55	1956	0:21:56 0:22:28
93	619	Heinisch Tobias	LG Stadt Frechen	0:44:27	0:44:35	5	M30	1978	0:21:31 0:22:55
94	1326	Winkler Benno	Oper für Jona	0:44:30	0:44:36	1	M60	1950	0:21:55 0:22:34
95	1176	Stadelmann Harald		0:44:37	0:44:39	12	M50	1960	0:22:07 0:22:30
96	1096	Zimmermann Uwe	*Köln	0:44:22	0:44:39	11	M40	1971	0:22:25 0:21:57
97	854	Petrovic Günter	GVG Laufteam	0:44:30	0:44:40	2	M60	1950	0:22:45 0:21:44
98	740	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	0:44:48	0:44:53	24	M45	1966	0:22:05 0:22:43
99	1390	Kempfen Uwe	DJK Sparta Langenhagen	0:44:51	0:44:54	13	M50	1958	0:21:58 0:22:53
100	514	Dittrich Winfried	*Kerpen	0:44:33	0:44:56	14	M50	1960	0:22:26 0:22:07
101	504	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	0:44:35	0:44:59	6	M55	1954	0:22:11 0:22:24
102	973	Schweda Paul	SuS Scheidingen e.V.	0:44:51	0:45:03	6	M30	1977	0:22:46 0:22:05
103	825	Neuhauser Lars	*Pulheim	0:44:52	0:45:04	12	M40	1971	0:23:01 0:21:51
104	582	Gerke Lothar	LG RWE Power	0:44:49	0:45:09	25	M45	1963	0:22:46 0:22:03
105	555	Fiedler Jens	*Köln	0:45:04	0:45:11	7	M30	1977	0:22:06 0:22:58
106	680	Kay Sven	Bauhaus GmbH	0:45:04	0:45:14	8	M30	1979	0:21:58 0:23:06
107	682	Kelbling Michael	Realschule Frechen	0:45:09	0:45:21	1	MJB	1995	0:22:23 0:22:45
108	996	Steller Michael	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:45:12	0:45:22	15	M50	1957	0:22:20 0:22:52
109	589	Glaubach Jürgen	Team Supermaus	0:45:18	0:45:23	16	M50	1961	0:22:03 0:23:15
110	474	Büchel Hans	*Frechen	0:45:28	0:45:34	26	M45	1962	0:22:01 0:23:27
111	1332	Vogt Dirk-Steffen	Tytani	0:45:13	0:45:50	9	M30	1979	0:22:16 0:22:57
112	483	Burczik Peter	Bauhaus GmbH	0:46:00	0:46:04	27	M45	1966	0:22:43 0:23:16
113	0	unbekannt HA8D8KP		0:46:01	0:46:06	17	MHK		0:22:43 0:23:18
114	1362	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	0:46:04	0:46:09	17	M50	1961	0:22:48 0:23:16
115	414	Baltus Kurt	Birkesdorfer TV	0:45:57	0:46:11	18	M50	1957	0:22:57 0:23:00
116	1339	Erken Claus	*Ertstadt	0:45:31	0:46:12	28	M45	1965	0:22:55 0:22:35
117	1370	Schmülgen Josef	TUS Schmidt	0:46:08	0:46:13	1	M70	1938	0:23:09 0:22:58
118	1344	Winkler Gotthard	RTC Frechen 80	0:45:58	0:46:13	1	M65	1944	0:22:58 0:22:59
119	670	Kaiser Guido	TTC Hoven	0:46:08	0:46:14	20	M35	1972	0:22:30 0:23:37
120	795	Mispelkamp Wendel	GVG Laufteam	0:45:59	0:46:17	3	M60	1951	0:22:47 0:23:12
121	915	Saerbeck DR Ulrich	*Frechen	0:46:10	0:46:18	13	M40	1970	0:23:01 0:23:08
122	893	Röllgen Thomas	HDL Perle	0:46:06	0:46:21	21	M35	1973	0:23:07 0:22:59
123	1227	Rohmann Ronny		0:46:10	0:46:23	10	M30	1979	0:23:34 0:22:36
124	639	Holtey Michael	fronrunners cologne	0:46:08	0:46:23	14	M40	1971	0:22:37 0:23:31

# 10 km - Gesamtwertung

# 5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
125	1310	Mamet Michael	ESV Horrem	0:45:46	0:46:24	15	M40	1967	0:22:15 0:23:30
126	492	Chudzicki Rene	*Koeln	0:46:23	0:46:29	29	M45	1964	0:22:30 0:23:53
127	688	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	0:45:55	0:46:30	16	M40	1967	0:22:44 0:23:10
128	494	Costantini Alfons	LG RWE POWER	0:46:13	0:46:32	19	M50	1958	0:22:46 0:23:26
129	988	Spalding Dirk	GVG Laufteam	0:46:25	0:46:36	17	M40	1968	0:23:03 0:23:22
130	712	Köngeter Hans	GVG Laufteam	0:46:11	0:46:37	7	M55	1954	0:23:12 0:22:59
131	486	Cabello Juan	*Hagen	0:46:31	0:46:40	18	M40	1968	0:22:27 0:24:03
132	1357	Krause Jürgen	Team ACV Dolorgiet	0:46:17	0:46:41	20	M50	1957	0:23:03 0:23:14
133	460	Both Markus	*Frechen	0:46:29	0:46:42	18	MHK	1985	0:22:53 0:23:36
134	800	Mohr Heinz	*Frechen	0:46:40	0:46:46	11	M30	1978	0:22:27 0:24:12
135	969	Schulze Ronald	*Frechen	0:46:16	0:46:48	21	M50	1961	0:21:50 0:24:26
136	1345	Lapajne Marko	*Frechen	0:46:46	0:46:50	22	M50	1961	0:23:05 0:23:40
137	766	Link Jochen	*Frechen	0:46:56	0:47:02	30	M45	1963	0:22:59 0:23:57
138	1039	Velden Wolfgang	LG RWE Power	0:46:41	0:47:05	31	M45	1963	0:22:48 0:23:53
139	1136	Feige Marius	TS Frechen	0:47:08	0:47:19	2	MJB	1995	0:22:36 0:24:32
140	744	Kuhlemann Dieter	LG RWE POWER	0:47:18	0:47:28	2	M65	1942	0:22:43 0:24:35
141	818	Nagel Hermann-Josef	*Frechen	0:47:26	0:47:30	4	M60	1949	0:22:25 0:25:00
142	997	Stockhecker X	Bauhaus GmbH	0:47:27	0:47:30	19	MHK	1983	0:22:50 0:24:37
142	1101	Bender	Bauhaus GmbH	0:47:19	0:47:30	3	M65	1942	0:23:27 0:23:51
144	734	Krieger Tom	*Nöthen	0:47:23	0:47:33	19	M40	1969	0:23:52 0:23:31
145	509	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	0:47:19	0:47:35	23	M50	1960	0:23:25 0:23:53
146	872	Porschen Michael	P&G Running Team	0:47:32	0:47:36	20	M40	1971	0:22:12 0:25:19
147	1113	Hamacher Hermann	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:47:27	0:47:38	32	M45	1962	0:23:02 0:24:25
148	1118	Misere Martin	ASV Köln	0:47:27	0:47:40	33	M45	1963	0:22:55 0:24:32
149	703	Klotz Wilfried	Telering	0:47:20	0:47:41	5	M60	1950	0:23:22 0:23:57
150	828	Nippen Stefan	Ingenieurgesellschaft SNK	0:47:44	0:47:47	21	M40	1968	0:22:48 0:24:55
151	588	Glaser Steffen	*Köln	0:47:53	0:47:56	22	M40	1969	0:23:22 0:24:30
152	573	Gärtner Daniel	Bauhaus GmbH	0:47:50	0:48:00	22	M35	1973	0:23:47 0:24:03
153	1112	Schneider Frank	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:47:51	0:48:04	23	M40	1970	0:23:54 0:23:57
154	781	Marx Hubert	LG RWE Power	0:47:59	0:48:09	6	M60	1951	0:22:48 0:25:11
155	665	Juchem Patrick	LAV Habelrath	0:48:11	0:48:23	3	MJB	1994	0:24:31 0:23:39
156	1108	Kühnel Ralf	GVG Laufteam	0:48:20	0:48:25	34	M45	1964	0:23:17 0:25:02
157	1093	Zadraschil Johannes	Realschule Frechen	0:48:16	0:48:29	2	MSchA	1996	0:22:32 0:25:43
158	428	Becker Marcel	*Frechen	0:48:18	0:48:33	12	M30	1977	0:24:35 0:23:42
159	819	Nauendorf Christian	Bauhaus GmbH	0:48:29	0:48:34	20	MHK	1989	0:22:46 0:25:43
160	546	Ewert Stefan	Kreissparkasse Köln	0:48:22	0:48:36	13	M30	1977	0:23:30 0:24:51
161	591	Göbgen Rolf	GVG Laufteam	0:48:29	0:48:47	24	M50	1957	0:23:50 0:24:39
162	455	Bonikowski Matthias	*Ertstadt	0:48:33	0:48:50	35	M45	1963	0:23:54 0:24:38
163	713	Königs Manfred	LG RWE Power	0:48:24	0:48:51	25	M50	1961	0:24:22 0:24:02
164	1327	Bayer Stephan	LG RWE Power	0:48:27	0:48:53	36	M45	1962	0:24:21 0:24:05
165	1354	Steinbach Gert	FC Dormagen-Straberg	0:48:44	0:48:53	2	M70	1939	0:24:59 0:23:45
166	1353	Stephainski Marc-Hendrik	Hexensprint	0:48:21	0:48:54	24	M40	1968	0:24:34 0:23:46
167	600	Gottschalk Andre	inaktiv-Vfb Stuttgart	0:48:09	0:48:54	37	M45	1963	0:24:47 0:23:22
168	875	Potreck Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:48	0:48:58	25	M40	1971	0:23:47 0:25:01
169	718	Köther Jörg	Telering	0:48:16	0:49:00	26	M40	1968	0:25:07 0:23:08
170	1258	Friedt David	Gesamtschule Bergheim	0:48:43	0:49:05	3	MSchA	1997	0:23:31 0:25:12
171	631	Hinderks Dirk	*Köln	0:48:51	0:49:06	27	M40	1968	0:24:29 0:24:21
172	556	Fiedler Stefan	GVG Laufteam	0:49:02	0:49:08	26	M50	1958	0:23:41 0:25:20
173	964	Schreiner Frank	Raderthaler Junge	0:48:40	0:49:16	14	M30	1978	0:24:27 0:24:12
174	1311	Schlenkert Jens-Uwe	*Frechen	0:49:04	0:49:24	38	M45	1964	0:24:40 0:24:23
175	1233	Heinrich Volker	LG RWE Power	0:49:04	0:49:30	15	M30	1979	0:24:39 0:24:24
176	1364	Mathis Peter	Johanna	0:49:16	0:49:32	28	M40	1969	0:24:10 0:25:05
177	792	Metzmacher Heinz Jürgen	Lahm Söck Frechen	0:49:28	0:49:35	29	M40	1967	0:24:39 0:24:49
178	1243	Friemel Piere	Radteam Pulheimer SC	0:49:40	0:49:44	4	MJB	1995	0:23:26 0:26:14
179	449	Böhne Markus	CJD BBW Frechen	0:48:59	0:49:47	39	M45	1962	0:24:45 0:24:14
180	477	Büsgen Herbert	LG RWE Power	0:49:47	0:50:01	7	M60	1949	0:24:01 0:25:46
181	574	Gain Philipp	*Köln	0:49:48	0:50:02	16	M30	1979	0:23:44 0:26:03
182	1048	Voigt Stefan	Lg RWE Power	0:49:38	0:50:03	21	MHK	1982	0:24:26 0:25:12
183	1035	Uphoff Klaas	LG RWE Power	0:49:37	0:50:04	27	M50	1961	0:24:28 0:25:09
184	1162	Merges Horst		0:49:19	0:50:06	40	M45	1965	0:24:42 0:24:37
185	663	Johnen Manfred	LG RWE Power	0:49:40	0:50:07	28	M50	1958	0:25:02 0:24:38
186	1183	Olbrück HP	TS Frechen	0:49:37	0:50:08	41	M45	1966	0:24:49 0:24:47

# 10 km - Gesamtwertung

# 5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
187	422	Bauer Wolfgang	*Frechen	0:49:29	0:50:09	8	M55	1956	0:24:50 0:24:39
188	287	Herkenhoener Timo	TriCologne	0:50:02	0:50:11	17	M30	1978	0:24:54 0:25:07
189	1005	Struth Wolfgang	*Frechen	0:49:47	0:50:11	29	M50	1960	0:25:15 0:24:32
190	955	Schönborn Wolfagn	*Kerpen-horrem	0:49:36	0:50:16	30	M40	1969	0:25:00 0:24:35
191	699	Klemm Andreas	TS Frechen	0:50:18	0:50:27	5	MJB	1995	0:23:01 0:27:17
192	604	Graetzer-Schwarzkopf Steph	*Frechen	0:50:07	0:50:31	31	M40	1968	0:24:46 0:25:21
193	1343	Wojcili Marek		0:49:56	0:50:39	42	M45	1965	0:25:31 0:24:24
194	1050	Walde Maximilian	*Frechen-Grefrath	0:50:33	0:50:45	6	MJB	1995	0:25:11 0:25:21
195	735	Krieger X	Bauhaus GmbH	0:50:47	0:50:50	22	MHK	1986	0:24:12 0:26:35
196	1251	Klug Thomas	Gymnasium Frechen	0:50:17	0:50:53	7	MJB	1995	0:24:48 0:25:28
197	1156	Tjong-Ayong George	Lahm Söck Frechen	0:50:26	0:50:55	43	M45	1963	0:25:56 0:24:30
198	667	Kaci Levon	*Frechen	0:50:48	0:50:56	1	MSchB	1998	0:24:56 0:25:52
199	975	Seeberger Thomas	Theater Harlekin e. V.	0:50:33	0:50:59	9	M55	1953	0:25:21 0:25:11
200	1259	Friedt Ther		0:50:39	0:51:01	44	M45	1962	0:24:35 0:26:03
201	1059	Wegewitz Ralf	*Frechen	0:50:33	0:51:06	30	M50	1960	0:24:52 0:25:40
202	618	Heinen Sascha	TC Hambach	0:51:06	0:51:12	23	M35	1973	0:24:32 0:26:34
203	1246	Zibler David	TS Frechen	0:51:06	0:51:13	8	MJB	1995	0:24:36 0:26:29
204	739	Krüger Willi	SSK Kerpen	0:50:54	0:51:17	8	M60	1947	0:24:27 0:26:26
205	652	Inden Herbert	LG Donatus Erftstadt	0:50:54	0:51:22	10	M55	1954	0:25:29 0:25:25
206	855	Peutz Jochen	*Köln	0:51:06	0:51:23	32	M40	1968	0:25:07 0:25:58
207	565	Friedmann Thorsten	LG Stadt Frechen	0:51:20	0:51:25	24	M35	1973	0:25:16 0:26:04
208	459	Bosbach Björn	LG Stadt Frechen	0:51:07	0:51:25	25	M35	1976	0:25:52 0:25:14
209	796	Missenich Patrick	Feuerwehr Frechen	0:51:13	0:51:28	23	MHK	1986	0:24:56 0:26:17
210	1015	Tesch Friedrich	Seb. Balhausen	0:51:16	0:51:34	31	M50	1958	0:24:58 0:26:17
211	1244	Stöberl Ralf		0:51:20	0:51:41	45	M45	1966	0:25:26 0:25:54
212	1245	Rakui Uwe		0:51:11	0:51:46	26	M35	1972	0:25:24 0:25:46
213	857	Pfeiffer Heinz	*Nörvenich	0:51:22	0:51:46	11	M55	1953	0:25:54 0:25:27
214	840	Padberg Reinulf	cvjm Frechen	0:51:12	0:51:48	46	M45	1964	0:25:19 0:25:53
215	511	Diste Michael	*Frechen	0:51:30	0:51:50	33	M40	1968	0:25:49 0:25:41
216	642	Horst Heinz	Theater Harlekin e. V.	0:51:24	0:51:51	32	M50	1960	0:25:20 0:26:03
217	1065	Wellers Christian	*Frechen	0:51:20	0:51:52	18	M30	1980	0:25:18 0:26:01
218	1034	Unger Florian	Judo-Club Frechen 1964	0:51:20	0:51:52	27	M35	1974	0:25:18 0:26:02
219	886	Reilbach Olaf	*Frechen	0:51:33	0:51:55	28	M35	1976	0:25:33 0:26:00
220	754	Lay Chhay Hak	*Frechen	0:51:55	0:52:09	47	M45	1965	0:24:39 0:27:15
221	745	Kuhnert Steven	*Frechen	0:51:32	0:52:10	24	MHK	1985	0:25:28 0:26:04
222	469	Bruckwilder Hans Jörg	-	0:52:20	0:52:26	12	M55	1955	0:25:33 0:26:47
223	550	Faßbender Wolfgang	*Frechen	0:51:37	0:52:29	48	M45	1964	0:27:07 0:24:30
224	926	Schaller Norman	*Huerth	0:52:00	0:52:29	29	M35	1976	0:26:42 0:25:17
225	752	Lange Peter	*Köln	0:52:05	0:52:31	13	M55	1953	0:25:59 0:26:05
226	750	Land Mark	AOK Rheinland//Hamburg	0:52:14	0:52:37	34	M40	1970	0:27:26 0:24:48
227	811	Müller Thomas	*Frechen	0:52:10	0:52:42	49	M45	1964	0:26:44 0:25:25
228	1361	Wershoven Frank	Feuerwehr Frechen	0:52:11	0:52:42	50	M45	1964	0:26:46 0:25:25
229	681	Keilbar Thomas	*Frechen	0:52:10	0:52:42	51	M45	1962	0:26:45 0:25:25
230	742	Küpper Willi	*Frechen	0:52:10	0:52:43	52	M45	1965	0:26:45 0:25:24
231	517	Doerenkamp Albert	Kölner Ausdauer-und Laufschule	0:52:27	0:52:50	33	M50	1960	0:26:07 0:26:20
232	977	Selbst Markus	AOK Rheinland//Hamburg	0:52:38	0:52:52	35	M40	1968	0:25:41 0:26:57
233	1080	Witt Guido	LG RWE Power	0:52:44	0:52:53	53	M45	1965	0:25:56 0:26:47
234	1348	Hamers Harry	STB Landgraf	0:52:38	0:52:55	14	M55	1954	0:25:50 0:26:48
235	1073	Wilke Burkhard	GVG Laufteam	0:52:52	0:53:01	36	M40	1970	0:26:38 0:26:13
236	1247	Faust Frank		0:52:21	0:53:02	37	M40	1971	0:26:14 0:26:07
237	535	Engels Julian	Telering	0:52:45	0:53:05	25	MHK	1991	0:26:23 0:26:21
238	559	Fleischer Sebastian	TS Frechen	0:52:57	0:53:08	9	MJB	1994	0:25:10 0:27:46
239	1086	Wolf Patrick	*Bergheim	0:52:50	0:53:12	4	MSchA	1997	0:28:01 0:24:48
240	622	Heller Peter	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:52:48	0:53:14	9	M60	1951	0:26:49 0:25:58
240	900	Rohr Dirk	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:52:48	0:53:14	38	M40	1968	0:26:48 0:25:59
242	974	Schwind Norman	*Köln	0:52:49	0:53:18	30	M35	1976	0:26:42 0:26:06
243	581	Gerke PROF Jürgen	-	0:53:16	0:53:20	4	M65	1946	0:26:19 0:26:56
244	523	Drosdek Robert	Telering	0:52:39	0:53:22	26	MHK	1982	0:26:59 0:25:40
245	613	Hartl Siegfried	Erlebnisclub Heppendorf	0:52:43	0:53:23	34	M50	1958	0:25:34 0:27:09
246	1186	Frelvel Hermann-Josef		0:53:20	0:53:30	54	M45	1962	0:25:44 0:27:36
247	285	Peters Ralf		0:52:59	0:53:31	39	M40	1971	0:25:36 0:27:22
248	508	Diegman Raphael	CJD BBW Frechen	0:53:06	0:53:34	27	MHK	1990	0:25:03 0:28:03

# 10 km - Gesamtwertung

# 5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
249	880	Quasten Christian	CJD BBW Frechen	0:53:06	0:53:34	28	MHK	1990	0:26:54 0:26:12
250	598	Gorzalnik Gerd	LG RWE Power	0:53:07	0:53:37	40	M40	1967	0:26:29 0:26:38
251	767	Linnartz Bernd	LG RWE Power	0:53:07	0:53:37	55	M45	1966	0:26:29 0:26:38
252	786	Meisberger X	Bauhaus GmbH	0:53:40	0:53:43	31	M35	1976	0:25:04 0:28:36
253	1249	Mansfeld Martin	Gymnasium Frechen	0:53:31	0:53:43	10	MJB	1995	0:25:12 0:28:19
254	1128	Padberg Jonathan	CVJM Frechen	0:53:07	0:53:44	11	MJB	1994	0:25:32 0:27:35
255	672	Kallrath Andreas	*Köln	0:53:10	0:53:53	56	M45	1962	0:25:47 0:27:23
256	1250	Trottenberg Wilhelm		0:53:27	0:53:55	5	M65	1942	0:26:18 0:27:08
257	1231	Kermany Ciumarz	TS Frechen	0:53:48	0:53:56	5	MSchA	1997	0:26:09 0:27:38
258	746	Kula Volkan	Telering	0:53:38	0:53:59	29	MHK	1983	0:26:23 0:27:15
259	649	Hussein Ahmed	*Köln	0:53:47	0:54:06	32	M35	1974	0:27:20 0:26:26
260	679	Kavelmann Hans	*Köln	0:53:28	0:54:07	30	MHK	1990	0:27:11 0:26:16
261	710	Koenen André	Bauhaus GmbH	0:53:34	0:54:08	33	M35	1973	0:26:45 0:26:48
262	892	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	0:53:45	0:54:10	15	M55	1955	0:26:51 0:26:53
263	548	Falkner Helmut	Kölner Ausdauer-und Laufschule	0:53:48	0:54:11	35	M50	1960	0:26:07 0:27:41
264	1230	Schneiders Simon		0:53:53	0:54:12	31	MHK	1987	0:26:14 0:27:39
265	707	Kochems Thomas	*Frechen	0:53:58	0:54:13	34	M35	1976	0:27:16 0:26:41
266	623	Helbank Markus	Telering	0:53:31	0:54:16	35	M35	1972	0:27:35 0:25:56
267	1232	Münch Patrick		0:54:10	0:54:21	19	M30	1980	0:26:38 0:27:32
268	729	Kotterba Peter	*Kerpen	0:53:55	0:54:29	16	M55	1952	0:26:29 0:27:26
269	1220	Kröger Karl-Heinz		0:54:17	0:54:32	36	M50	1958	0:26:47 0:27:29
270	1329	Haserich Dirk	*Rösrath	0:53:46	0:54:32	57	M45	1964	0:27:13 0:26:33
271	553	Ferdinand Markus	BSG Airflow	0:54:06	0:54:34	37	M50	1959	0:26:28 0:27:37
272	1076	Winters Manfred	LAV Habbelrath-Grefrath	0:54:17	0:54:39	58	M45	1966	0:26:18 0:27:58
273	1322	Schulenburg Bodo		0:54:23	0:54:42	59	M45	1962	0:27:22 0:27:00
274	1240	Schiefer Christoph		0:54:04	0:54:46	20	M30	1979	0:27:38 0:26:25
275	1025	Tomkus Michael	*Frechen	0:53:58	0:54:46	32	MHK	1984	0:26:44 0:27:13
276	999	Stranz Jürgen	Toyota Yvel Frechen	0:54:31	0:54:48	36	M35	1973	0:25:34 0:28:57
277	490	Chalkidis Fotios	*Frechen	0:54:10	0:54:53	37	M35	1973	0:26:43 0:27:27
278	749	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:54:13	0:54:53	21	M30	1978	0:27:21 0:26:52
279	590	Göbel Henning	*Bergheim-Fliesteden	0:54:42	0:55:00	6	M65	1944	0:26:02 0:28:40
280	879	Pusch Elias	TS Frechen	0:54:54	0:55:02	6	MSchA	1996	0:26:14 0:28:40
280	484	Burkhart Klaus	*Köln	0:54:12	0:55:02	38	M35	1976	0:22:41 0:31:31
282	807	Müller Heinz-Peter	LG RWE Power	0:54:35	0:55:04	10	M60	1947	0:27:27 0:27:08
283	410	Avci Firat	TS Frechen	0:55:00	0:55:06	7	MSchA	1997	0:26:11 0:28:48
284	1253	Cesleviaus Matas	TS Frechen	0:55:00	0:55:07	2	MSchB	1998	0:25:26 0:29:33
285	1012	Taskin Sidan	TS Frechen	0:55:01	0:55:08	3	MSchB	1998	0:25:31 0:29:30
286	566	Friedrich Carsten	GVG Laufteam	0:54:37	0:55:12	41	M40	1970	0:25:31 0:29:05
287	947	Schneider Konrad	lg RWE Power	0:54:55	0:55:20	17	M55	1954	0:27:12 0:27:43
288	870	Poque X	Bauhaus GmbH	0:55:02	0:55:22	33	MHK	1986	0:26:10 0:28:51
289	1160	Rosenfeld Kai		0:54:53	0:55:23	22	M30	1981	0:27:21 0:27:32
290	927	Schebalkin Uwe	*Köln	0:55:09	0:55:26	38	M50	1961	0:27:29 0:27:39
291	1134	Gross Egor	TS Frechen	0:55:21	0:55:28	4	MSchB	1998	0:26:10 0:29:10
292	545	Eulen Mirco	GVG Laufteam	0:54:38	0:55:28	39	M35	1975	0:28:36 0:26:01
293	770	Lischka Pascal	TS Frechen	0:55:23	0:55:30	8	MSchA	1996	0:25:24 0:29:58
294	431	Behling Martin	*Köln	0:54:40	0:55:32	3	M70	1941	0:27:41 0:26:59
295	720	Konrad Kai	GVG Laufteam	0:55:14	0:55:32	60	M45	1964	0:27:48 0:27:25
296	542	Esser Tim	Telering	0:55:21	0:56:03	23	M30	1981	0:27:06 0:28:15
297	442	Biesenbach Ralf	galeria-kaufhof	0:55:25	0:56:08	39	M50	1961	0:27:14 0:28:10
298	907	Rüsing Michael	*Frechen	0:55:34	0:56:17	42	M40	1968	0:27:30 0:28:04
299	863	Plöderl Uli	Theater Harlekin e. V.	0:55:51	0:56:19	61	M45	1964	0:26:36 0:29:15
300	952	Schnuettgen Stefan	*Bergheim	0:55:31	0:56:20	24	M30	1977	0:26:56 0:28:35
301	673	Kamecke Hannes	*Frechen	0:55:26	0:56:20	25	M30	1979	0:28:25 0:27:01
302	0	unbekannt DM935TG		0:55:52	0:56:21	34	MHK		0:26:52 0:29:00
303	647	Hüntes Stefan	CJD BBW Frechen	0:55:52	0:56:21	40	M50	1960	0:26:51 0:29:00
304	841	Pagel Wolfram	LG Stadt Frechen	0:56:12	0:56:29	41	M50	1960	0:28:50 0:27:21
305	709	Köhler DR Peter	*Bergheim-Glessen	0:55:52	0:56:30	18	M55	1953	0:27:21 0:28:31
306	1006	Sühring Peter	Bauhaus GmbH	0:56:12	0:56:40	42	M50	1961	0:27:22 0:28:50
307	1085	Wolf Franz	*Bergheim	0:56:32	0:56:57	4	M70	1941	0:28:50 0:27:42
308	503	Derigs Dieter	BSG Postbank	0:56:23	0:56:58	40	M35	1972	0:26:57 0:29:25
309	482	Bulla Winfried	GVG Laufteam	0:56:20	0:56:58	7	M65	1942	0:28:20 0:27:59
310	1020	Thon Klaus	*Frechen	0:56:43	0:56:59	5	M70	1939	0:27:58 0:28:45

# 10 km - Gesamtwertung

# 5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
311	1356	Gasda Jürgen	*Köln	0:56:08	0:56:59	41	M35	1973	0:28:16 0:27:51
312	738	Krosch Hawa	Bachemer Wahnsinn	0:56:17	0:57:02	62	M45	1963	0:28:45 0:27:32
313	1107	Norgall Torsten	AOK Rheinland/Hamburg	0:56:47	0:57:20	26	M30	1979	0:28:25 0:28:22
314	458	Born Markus	GVG Laufteam	0:56:34	0:57:25	42	M35	1976	0:28:36 0:27:58
315	693	Klapper Rainer	*Bergheim	0:56:52	0:57:29	19	M55	1956	0:28:02 0:28:50
316	1098	Zuehlsdorff Reinhard	Dr. Z Runningteam	0:56:40	0:57:30	63	M45	1964	0:28:04 0:28:36
317	937	Schmelzle Karl Heinz	*Bergheim	0:56:42	0:57:35	20	M55	1953	0:28:12 0:28:29
318	1003	Strobl Ulrich	Vogelsanger-Mailauf	0:57:02	0:57:40	21	M55	1956	0:28:00 0:29:01
319	1182	Kebber Jörg		0:57:11	0:57:43	27	M30	1977	0:27:26 0:29:45
320	898	Roggendorf Hans	*Frechen	0:57:13	0:57:49	64	M45	1962	0:28:25 0:28:48
321	1325	Hellwig Johannes	BTV 1864	0:57:17	0:58:01	43	M50	1959	0:26:31 0:30:45
322	401	Abrignani Eisbär	TS Frechen	0:57:54	0:58:05	12	MJB	1994	0:28:07 0:29:46
323	506	Dichmann Jonas	CJD BBW Frechen	0:58:06	0:58:20	35	MHK	1989	0:31:23 0:26:43
324	685	Kerpen Bernd	*Frechen	0:58:00	0:58:29	43	M40	1968	0:27:12 0:30:47
325	806	Müller Hans-Arthur	*Swisttal	0:57:46	0:58:32	22	M55	1955	0:28:50 0:28:56
326	784	Maute Gunar	Telering	0:58:07	0:58:50	36	MHK	1982	0:27:17 0:30:50
327	436	Bender Stefan	*Euskirchen	0:58:18	0:58:52	44	M50	1960	0:29:01 0:29:16
328	1190	Stroetmann Volker		0:58:16	0:58:59	65	M45	1963	0:29:37 0:28:39
329	771	Liske Björn	*Köln	0:58:13	0:59:00	43	M35	1976	0:29:59 0:28:14
330	929	Schewiola Hans	Erfläufer	0:58:45	0:59:04	11	M60	1949	0:29:09 0:29:36
331	928	Scheers Frederik	Theater Harlekin e. V.	0:58:38	0:59:05	44	M40	1967	0:27:22 0:31:16
332	831	Odindo Caleb	Medi-Danc-Group	0:58:24	0:59:11	44	M35	1976	0:29:40 0:28:44
333	500	Deiters Lothar	GSV_Porz/Köln	0:59:03	0:59:13	1	M75	1934	0:28:51 0:30:12
334	874	Porschen Rudolf	LG RWE Power	0:58:53	0:59:26	12	M60	1947	0:29:10 0:29:42
335	636	Hoffmann Lutz	Telering	0:58:42	0:59:28	23	M55	1952	0:29:16 0:29:25
336	1026	Trömel Marcus	*Köln	0:58:43	0:59:29	28	M30	1979	0:29:40 0:29:02
337	882	Räuschel Andreas	LAV Habelrath-Grefrath	0:59:25	0:59:45	66	M45	1964	0:28:19 0:31:05
338	448	Boden Ekkehard	GVG Laufteam	0:59:22	0:59:46	67	M45	1962	0:29:09 0:30:12
339	400	Abels Wolfgang	Feuerwehr Götzenkirchen	0:59:12	0:59:51	45	M40	1968	0:28:47 0:30:24
340	736	Kronen Markus	*Frechen	0:59:13	0:59:52	68	M45	1965	0:29:46 0:29:27
341	993	Steffens Wilfried	SSK Kerpem	0:59:23	1:00:10	13	M60	1951	0:28:42 0:30:40
342	810	Müller Ralph	*Frechen-Bachem	0:59:47	1:00:16	46	M40	1968	0:30:02 0:29:45
343	848	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	1:00:09	1:00:28	24	M55	1956	0:29:38 0:30:31
344	1070	Wieland Lars	*Frechen	0:59:55	1:00:29	45	M35	1974	0:28:06 0:31:48
345	733	Kreuer Andreas	*Elsdorf	0:59:52	1:00:37	46	M35	1974	0:29:32 0:30:20
346	627	Hergli Adam	*Frechen	1:00:05	1:00:42	29	M30	1978	0:29:31 0:30:34
347	1256	Jushin Peter	TS Frechen	1:00:37	1:00:45	13	MJB	1995	0:27:02 0:33:35
348	1031	Uerlings Albert	Tus Königsdorf	1:00:05	1:00:46	45	M50	1961	0:29:35 0:30:29
349	571	Funk Christoph	CJD BBW Frechen	1:00:22	1:00:51	37	MHK	1990	0:29:56 0:30:26
350	1328	Matheja Reinhold	*Frechen	1:01:05	1:01:10	47	M40	1970	0:28:28 0:32:36
351	1000	Streit Jens	*Frechen	1:01:30	1:01:32	38	MHK	1991	0:29:40 0:31:49
352	485	Buschmeier Mathias	Bauhaus GmbH	1:01:38	1:01:52	47	M35	1976	0:29:26 0:32:12
353	756	Lehmann DR Karsten	*Köln	1:01:46	1:02:34	48	M40	1969	0:30:34 0:31:12
353	595	Goia DR Dorin Rares	*Köln	1:01:46	1:02:34	30	M30	1981	0:30:34 0:31:12
355	1104	Hacioglu Cemal	AOK Rheinland/Hamburg	1:02:10	1:02:42	31	M30	1979	0:30:14 0:31:55
356	978	Sengül Kayhan	Bauhaus GmbH	1:02:42	1:02:49	39	MHK	1982	0:30:27 0:32:14
357	1089	Wolfgarten Marco	*Neuss	1:02:40	1:03:14	48	M35	1974	0:29:49 0:32:50
358	1260	Richardt Maio	*Frechen	1:02:45	1:03:22	49	M40	1969	0:30:42 0:32:02
359	479	Büttner Werner	*Frechen	1:02:41	1:03:26	46	M50	1957	0:31:22 0:31:19
360	1185	Bahn Wolfgang		1:03:32	1:03:42	49	M35	1972	0:30:50 0:32:42
361	1008	Sura Alexander	*Frechen	1:03:07	1:03:45	32	M30	1977	0:32:39 0:30:28
362	1099	Hudziak Wicolay	GVG Laufteam	1:03:05	1:03:54	50	M40	1969	0:31:39 0:31:26
363	1165	Morgin Patrick		1:03:17	1:03:59	51	M40	1967	0:30:47 0:32:30
364	1028	Turgut Cem	TS Frechen	1:03:59	1:04:07	5	MSchB	1998	0:31:15 0:32:43
365	518	Doerr Alexander	Bauhaus GmbH	1:04:04	1:04:18	40	MHK	1985	0:30:25 0:33:38
366	726	Kornder Thomas	*Bergheim	1:04:47	1:05:11	52	M40	1970	0:31:39 0:33:08
367	815	Mundt Philip	TS Frechen	1:05:44	1:05:56	14	MJB	1994	0:29:50 0:35:54
368	1254	Öztirh Ugur	TS Frechen	1:05:52	1:06:00	9	MSchA	1996	0:31:07 0:34:45
369	1137	Riebling Frederic	TS Frechen	1:05:54	1:06:02	10	MSchA	1996	0:31:07 0:34:47
370	1027	Tschaikowski X	Bauhaus GmbH	1:06:25	1:06:45	41	MHK	1990	0:30:20 0:36:05
371	656	Jäckel Heinz	Bauhaus GmbH	1:06:41	1:07:01	14	M60	1947	0:32:49 0:33:52
372	1083	Witzgall Andreas	*Kerpen	1:07:26	1:08:12	69	M45	1965	0:33:44 0:33:41

# 10 km - Gesamtwertung

# 5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden	
372	1084	Witzgall Stefan	-	1:07:26	1:08:12	69	M45	1965	0:33:44	0:33:41
374	934	Schlebusch Stefan	CJD BBW Frechen	1:08:25	1:08:39	42	MHK	1988	0:31:23	0:37:01
375	1064	Weißelberg Willi	AOK Rheinland//Hamburg	1:08:06	1:08:55	6	M70	1940	0:32:57	0:35:09
376	1255	Senay Deniz	TS Frechen	1:09:15	1:09:24	11	MSchA	1996	0:31:50	0:37:25
377	808	Müller Manfred	TEAM RAFA	1:08:52	1:09:32	15	M60	1948	0:34:56	0:33:56
378	412	Baginski Wolfgang	*Köln	1:08:51	1:09:32	25	M55	1954	0:34:55	0:33:56
379	692	Kirk Uwe	Prof. Balum	1:09:05	1:09:46	8	M65	1942	0:33:47	0:35:18

# 10 km - Gesamtwertung

# 5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	1238	Jaschke Lisa	Run by Runners Point	0:36:40	0:36:41	1	WHK	1990	0:18:09 0:18:31
2	1205	Coenen Nora	LAV Hobbelsrath-Grefrath	0:39:53	0:39:55	2	WHK	1991	0:19:42 0:20:10
3	454	Bohn Julia	Oesc Offenbach	0:40:13	0:40:15	1	W30	1979	0:19:43 0:20:29
4	578	Geiken Annette	LG RWE Power	0:40:32	0:40:35	1	W40	1967	0:20:11 0:20:20
5	1301	März Rita	DJK Herzogenrath	0:40:41	0:40:44	2	W40	1968	0:20:05 0:20:36
6	1359	Bauer Carolin	SSF Bonn	0:40:49	0:40:51	2	W30	1981	0:20:12 0:20:37
7	1068	Werth Ingeborg	LG RWE Power	0:42:42	0:42:49	1	W50	1959	0:21:15 0:21:27
8	881	Rabenschlag Sandra	TV Refrath	0:42:52	0:42:57	1	W35	1975	0:21:09 0:21:43
9	662	Jerosch Marianne	LG RWE-Power- Niederaußem	0:43:39	0:43:45	2	W50	1961	0:21:23 0:22:16
10	789	Methner Annette	Rhein-Erft Akademie	0:43:44	0:43:47	1	W45	1966	0:20:53 0:22:50
11	714	Könsgen Sara	bsg stadt köln e.v.	0:46:02	0:46:15	3	W30	1979	0:23:01 0:23:01
12	0	Frisch Wibke	*Köln	0:46:46	0:46:55	4	W30	1977	0:23:36 0:23:10
13	1320	Reece Elizabeth	St. George's School	0:47:02	0:47:07	3	W50	1958	0:22:53 0:24:09
14	603	Gradowski Marina	Tus Köln rrh.	0:48:24	0:48:52	3	WHK	1985	0:24:22 0:24:02
15	568	Frohn Sandra	*Pulheim	0:49:07	0:49:14	4	WHK	1982	0:23:59 0:25:08
16	1378	Bendhiba Irene	56 Bockenbergrath	0:49:08	0:49:16	1	W55	1956	0:24:16 0:24:51
17	1057	Weber-Steinhauer Birgit	LG RWE Power	0:49:08	0:49:27	2	W45	1963	0:24:34 0:24:33
18	939	Schmidt Alexandra	*Köln	0:49:36	0:49:52	5	W30	1981	0:25:10 0:24:25
19	632	Hintreich Wendy	Bauhaus GmbH	0:49:37	0:49:56	6	W30	1977	0:24:33 0:25:03
20	286	Hammermeister Natascha	TriCologne	0:50:02	0:50:11	7	W30	1980	0:24:54 0:25:07
21	941	Schmidt Monika Christine	*Sankt Johann	0:50:10	0:50:21	2	W55	1952	0:24:48 0:25:21
22	942	Schmidt-Küster Dorle	GVG Laufteam	0:50:17	0:50:28	4	W50	1958	0:24:38 0:25:38
23	1229	Rosa Schlüpf		0:50:25	0:50:41	8	W30	1979	0:25:10 0:25:14
24	954	Schönborn Claudia	*Kerpen-horrem	0:50:55	0:51:35	3	W40	1969	0:25:01 0:25:53
25	702	Klöcker Astrid	TS Frechen	0:51:27	0:51:39	5	W50	1960	0:25:39 0:25:47
26	883	Ramb Birgit	*Rösrath	0:51:35	0:51:41	6	W50	1961	0:24:29 0:27:05
27	1335	Cassani Fiona	*Troisdorf	0:51:51	0:52:05	4	W40	1971	0:25:32 0:26:18
28	1319	Seeberger Eva	Union Blau Weiß Biesfeld	0:51:57	0:52:23	9	W30	1981	0:25:39 0:26:17
29	1262	Hoffmann Monika	DSHS Köln	0:52:37	0:52:59	5	WHK	1985	0:26:56 0:25:41
30	480	Buhlmann Gisa	SSF Bonn Triathlon	0:52:47	0:53:04	2	W35	1973	0:25:48 0:26:58
31	1055	Waters Claudia	TuS Königsdorf	0:53:03	0:53:12	5	W40	1967	0:25:55 0:27:07
32	1331	Marburger Sabrina		0:52:56	0:53:22	10	W30	1981	0:25:54 0:27:02
33	1058	Weeger Sandra	*Köln	0:53:09	0:53:25	6	W40	1967	0:25:56 0:27:12
34	611	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:53:31	0:53:41	3	W55	1952	0:26:12 0:27:19
35	1130	Schuch Astrid	Hola Colombia	0:53:38	0:54:14	3	W45	1965	0:26:42 0:26:56
36	912	Rypholz Monika	ASV Köln Triathlon	0:54:06	0:54:14	7	W50	1960	0:26:14 0:27:52
37	983	Simeth Manuela	Telering	0:53:31	0:54:16	11	W30	1980	0:27:35 0:25:56
38	643	Houben Jennifer	*Köln	0:53:56	0:54:24	6	WHK	1985	0:26:44 0:27:12
39	499	Dederichs-Schebalkin Hildeg	*Köln	0:54:47	0:55:04	4	W45	1962	0:27:18 0:27:29
40	563	Freibeuter Jenny	The Freibeuters	0:54:45	0:55:04	7	WHK	1985	0:27:21 0:27:24
41	491	Christ Dagmar	*Köln	0:54:28	0:55:17	5	W45	1965	0:27:30 0:26:58
42	727	Koschnik Jana	LG Stadt Frechen	0:55:09	0:55:20	3	W35	1976	0:27:05 0:28:03
43	1347	Laufenberg-Müller Ingrid	SSC Kölner Roll-Möpse 1998 e.V	0:55:18	0:55:24	8	W50	1961	0:26:21 0:28:56
44	544	Eulen Michaela	GVG Laufteam	0:54:38	0:55:28	4	W35	1972	0:28:37 0:26:01
45	1397	Brönstrup Ulrike		0:55:00	0:55:32	5	W35	1973	0:27:41 0:27:19
46	1355	Gasda Nadine	*Köln	0:54:56	0:55:46	12	W30	1979	0:28:16 0:26:39
47	1177	Stadelmann Angelina		0:55:50	0:55:52	8	WHK	1985	0:26:29 0:29:20
48	768	Linnarz Sylvia	*Köln	0:55:05	0:55:54	7	W40	1971	0:27:52 0:27:13
49	1333	Hartmann Joana Christin	ASV Köln	0:55:35	0:56:13	1	WSch	1996	0:27:16 0:28:18
50	674	Kamecke Katja	*Frechen	0:55:26	0:56:20	13	W30	1981	0:28:25 0:27:01
51	1157	Horstmann-Tjong Ayon Andre	Lahm Söck Frechen	0:56:23	0:56:38	6	W45	1966	0:27:35 0:28:47
52	411	Baginski Alice	*Köln	0:56:22	0:56:43	4	W55	1956	0:27:32 0:28:49
53	783	Mauser Evelyn	*Köln	0:56:06	0:56:57	8	W40	1968	0:28:39 0:27:26
54	658	Jardin Gabriele	*Frechen	0:56:37	0:57:02	9	W50	1960	0:28:05 0:28:31
55	526	Ehrgott Regine	Bachemer Wahnsinn	0:56:17	0:57:02	10	W50	1959	0:28:44 0:27:32
56	421	Bastin Dominique	*Pulheim	0:56:59	0:57:15	14	W30	1981	0:28:37 0:28:22
57	487	Cafaro Rosa Luciana	*Frechen	0:56:29	0:57:18	9	W40	1969	0:28:41 0:27:48
58	823	Neitzel Birgit	LLG St. Augustin	0:57:37	0:57:51	7	W45	1963	0:27:27 0:30:09
59	867	Poetzsch Nicole	ssk Kerpen	0:57:19	0:58:07	6	W35	1972	0:27:24 0:29:55
60	1158	Niskowski Miriam	Mater-Salvatoris	0:58:07	0:58:10	2	WSch	1997	0:28:15 0:29:52
61	437	Bender-Schaaf Marianne	team RAFA	0:58:01	0:58:13	1	W60	1950	0:28:23 0:29:37
62	1094	Zimmermann Erika	AOK Rheinland//Hamburg	0:58:15	0:58:29	5	W55	1952	0:29:04 0:29:11

# 10 km - Gesamtwertung

# 5. Frechener Frühlingslauf - 1. Mai 2011

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
63	413	Bajrami Dasurija	Bauhaus GmbH	0:58:53	0:59:01	10	W40	1969	0:28:17 0:30:36
64	1114	Schlitt Valentina	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:59:07	0:59:30	9	WHK	1991	0:29:15 0:29:51
65	1111	Oebel Tanja	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	0:59:21	0:59:44	10	WHK	1991	0:29:15 0:30:05
66	737	Kronen Sylke	*Frechen	0:59:13	0:59:52	8	W45	1964	0:29:47 0:29:26
67	547	Falkenberg Susanne	Team Krefeld	0:59:40	0:59:54	9	W45	1966	0:29:01 0:30:39
68	725	Kornder Manuela	*Bergheim	0:59:48	1:00:09	11	W40	1969	0:29:19 0:30:28
69	972	Schwarze Michaela	*Frechen	0:59:36	1:00:11	7	W35	1976	0:29:22 0:30:14
70	430	Beer Silvia	*Kerpen	0:59:58	1:00:23	11	W50	1961	0:29:59 0:29:58
71	1032	Uerlings Anja	Tus Königsdorf	1:00:02	1:00:42	12	W40	1969	0:29:37 0:30:24
72	708	Kochems-Geratz Sonja	*Frechen	1:00:36	1:00:52	15	W30	1977	0:30:21 0:30:15
73	911	Rupietta Susanne	*Köln	1:00:07	1:00:55	10	W45	1964	0:29:46 0:30:20
74	856	Pfau Doreen	*Köln	1:00:24	1:01:14	16	W30	1981	0:29:49 0:30:34
75	572	Fuß Monika	Lg Donatus	1:00:50	1:01:32	17	W30	1980	0:30:41 0:30:09
76	865	Pöll Gisela	*Köln	1:01:32	1:02:09	1	W65	1946	0:29:53 0:31:39
77	946	Schmitz-Verhnyak Sylvia	TEAM RAFA	1:01:38	1:02:31	2	W60	1951	0:30:35 0:31:02
78	541	Esser Martina	LG RWE Power	1:02:15	1:02:46	11	W45	1963	0:30:27 0:31:48
79	833	Oguz Svenja	OGUZ FAMILY	1:02:40	1:03:14	18	W30	1981	0:29:49 0:32:50
80	1066	Wershoven Rosi	LG Stadt Frechen	1:02:44	1:03:21	12	W45	1964	0:30:43 0:32:01
81	1346	Wichterich Andrea	SSC Kölner Roll-Möpse 1998 e.V	1:03:16	1:03:51	13	W40	1969	0:30:42 0:32:34
82	530	Eisenbach Kirsten	Bachemer Wahnsinn	1:03:51	1:04:36	13	W45	1964	0:30:54 0:32:57
83	930	Schiefke Andrea	Bachemer Wahnsinn	1:04:00	1:04:45	12	W50	1961	0:30:52 0:33:08
84	862	Plasa Uta	*Kerpen	1:04:40	1:05:01	3	W60	1948	0:32:13 0:32:26
85	724	Kornder Denise	*Bergheim	1:04:49	1:05:11	3	WSch	1996	0:31:41 0:33:07
86	1226	Löbel Silvia		1:04:20	1:05:12	13	W50	1960	0:31:37 0:32:43
87	1075	Winters Hildegard	*Frechen	1:04:33	1:05:24	14	W50	1959	0:31:48 0:32:45
88	549	Farley Tanja	LG Donatus Erftstadt	1:05:37	1:06:19	19	W30	1977	0:32:30 0:33:07
89	876	Potreck Michaela	Team Erdinger Alkoholfrei	1:06:09	1:06:27	8	W35	1974	0:32:26 0:33:43
90	967	Schulz Brigitte	*Köln	1:06:27	1:06:40	1	W70	1939	0:32:54 0:33:33
91	1351	Lörges Annika		1:06:34	1:06:51	9	W35	1973	0:33:31 0:33:02
92	821	Neideck Katharina	*Frechen	1:06:47	1:07:10	11	WHK	1987	0:33:12 0:33:34
93	987	Spachholz Maria Luise	*Köln	1:06:53	1:07:31	6	W55	1956	0:30:55 0:35:58
94	935	Schlinge Susanna	*Köln	1:07:57	1:08:15	14	W40	1971	0:32:35 0:35:22
95	1352	Kalker Claudia		1:08:45	1:09:18	15	W40	1970	0:32:33 0:36:11
96	599	Gorzalnik Nannette	LG RWE Power	1:08:50	1:09:20	14	W45	1964	0:33:19 0:35:30
97	817	Nagel Daniela	*Frechen	1:08:39	1:09:20	7	W55	1956	0:32:58 0:35:41
98	585	Giesen Victoria	*Frechen	1:10:00	1:10:24	1	WJA	1993	0:33:15 0:36:44
99	1071	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:09:49	1:10:30	2	W65	1946	0:34:12 0:35:37
100	659	Jennert Elke	LG RWE Power	1:10:04	1:10:33	15	W45	1966	0:33:22 0:36:42
101	761	Leppin Vera	*Frechen	1:09:49	1:10:41	12	WHK	1984	0:34:44 0:35:04