

## 5 km - Gesamtwertung

## 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	Jahr
1	2504	Fricke Marc	Non-Stop-Ultra-Bramel	0:15:57	0:16:00	1974
2	232	Bhattacharjee Rana	42tausend / NAO PT 5	0:17:15	0:17:17	1973
3	548	Frehe Timo	RTC Frechen 80	0:17:32	0:17:33	1980
4	581	Gottschalk Patrick	VFR Bachem Fussball	0:17:29	0:17:38	1992
5	206	Peffer Thomas	Toyota Yvel Frechen Laufgruppe	0:17:58	0:18:01	1990
6	209	Portz Simon	Toyota Yvel Frechen Laufgruppe	0:18:11	0:18:13	1994
7	1304	Xylander York	X-Team	0:18:18	0:18:20	1968
8	234	Jucken Lars	42tausend / NAO PT 5	0:18:30	0:18:33	1972
9	1348	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	0:18:37	0:18:38	1994
10	233	Schneider Justus	42tausend / NAO PT 5	0:18:44	0:18:46	1973
11	301	Krychowski Markus	LAV Habelrath-Grefrath	0:18:42	0:18:49	1967
12	865	Opitz Björn	TV Refrath	0:18:51	0:18:55	1974
13	230	Schneider Ben	42tausend / NAO PT 5	0:19:19	0:19:22	1974
14	231	Riebschläger Jörg	42tausend / NAO PT 5	0:19:21	0:19:24	1973
15	658	Husemann Georg	*Bergheim	0:19:23	0:19:28	1968
16	302	Litzner Thorsten	LAV Habelrath-Grefrath	0:19:28	0:19:34	1967
17	1049	Seeger Dominik	*Hürth	0:19:58	0:20:02	1991
18	207	Schiffer Marcel	Toyota Yvel Frechen Laufgruppe	0:19:59	0:20:03	1983
19	1197	Jung Hans	AOK Rheinland/Hamburg	0:20:01	0:20:04	1962
20	208	Schiffer Marco	Toyota Yvel Frechen Laufgruppe	0:20:04	0:20:07	1989
21	300	Boomkamp Dominik	LAV Habelrath-Grefrath	0:20:04	0:20:10	1959
22	225	Lietz Jan	Gesamtschule Bergheim	0:20:05	0:20:11	1996
23	467	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post NL Köln	0:20:11	0:20:14	1962
24	284	Dinter Martin	42tausend / NAO PT 6	0:20:15	0:20:19	1967
25	205	Zohner Jan	Toyota Yvel Frechen Laufgruppe	0:20:18	0:20:21	1991
26	170	Kissel Thomas	Rennschnecken 2000	0:20:23	0:20:29	1974
27	227	Siebert Dennis	Gesamtschule Bergheim	0:20:30	0:20:36	1995
28	528	Fathi Ramian	Feuerwehr Frechen	0:20:32	0:20:39	1990
29	831	Münch Daniel	Kreissparkasse Köln	0:20:18	0:20:40	1990
30	289	Niehaus Daniel	42tausend / NAO PT 1	0:20:39	0:20:44	1977
31	837	Nalepa Leonard	*Frechen	0:20:50	0:20:51	1996
32	221	Glorer Jens	GS1 Germany	0:20:33	0:20:52	1968
33	218	Günther Fabian	TuS Königsdorf Team 94-96	0:21:02	0:21:02	1996
34	594	Grisakov Anton	Koni	0:21:04	0:21:08	1981
35	299	Flick Thomas	FC Deutsche Post NL Köln	0:20:45	0:21:14	1967
36	283	Polizzi Luciano	42tausend / NAO PT 6	0:21:09	0:21:19	1975
37	1346	Groos Martin	*Köln	0:21:17	0:21:19	1953
38	963	Ruth Stefan	LG Konradsheim	0:21:39	0:21:42	1972
39	228	Friedt David	Gesamtschule Bergheim	0:21:43	0:21:51	1997
40	224	Przybilla Christian	GS1 Germany	0:21:52	0:21:57	1973
41	1253	Buchmüller Tim	TS Frechen	0:22:01	0:22:02	1997
42	282	Aichinger Daniel	42tausend / NAO PT 6	0:21:59	0:22:03	1974
43	203	Theodossiou Stavros	Team Weishaupt 1	0:21:45	0:22:05	1972
44	264	Thalheimer Lukas	TuS Königsdorf Team 97	0:22:12	0:22:14	1997
45	211	Friemel Stephan	TuS Königsdorf Team Men 1	0:22:10	0:22:16	1965
46	1202	Schneider Frank	Raiba Frechen-Hürth	0:21:58	0:22:18	1970
47	557	Fünger Daniel	Warm Up Fitness	0:22:15	0:22:19	1989
48	835	Nagel Hermann Josef	*Frechen	0:22:15	0:22:21	1949
49	210	Baum Klaus	TuS Königsdorf Team Men 1	0:22:23	0:22:25	1957
50	906	Porten Niclas	Glück Auf Habelrath-Grefrath	0:22:34	0:22:47	1996
51	2515	Annegarn Luca	Pulheimer SC	0:22:47	0:22:50	1999
52	368	Atamtuerk Hüseyin	FC Deutsche Post NL Köln	0:22:41	0:22:53	1966
53	201	Lehr Achim	Team Weishaupt 1	0:22:37	0:22:58	1968
54	2559	Mathis Peter		0:22:51	0:22:59	1969
55	740	Kuhlemann Dieter	LG RWE Power	0:22:58	0:23:06	1942
56	200	Auer Jörg	Team Weishaupt 1	0:22:51	0:23:12	1965
57	220	Poreschack Uli	GS1 Germany	0:22:57	0:23:16	1966
58	287	Bialke Daniel	42tausend / NAO PT 1	0:23:11	0:23:18	1974
59	2548	Diehl Rene	42tousand	0:23:17	0:23:24	1974
60	708	Könen Fabian	*Frechen	0:22:51	0:23:29	1998
61	538	Fiedler Stefan	GVG Laufteam	0:23:14	0:23:39	1958
62	288	Trabler Michael	42tausend / NAO PT 1	0:23:35	0:23:40	1967

## 5 km - Gesamtwertung

## 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	Jahr
63	728	Kreis Friedrich	LG RWE Power	0:23:32	0:23:41	1946
64	2508	Peters Piet	*Bad Neuenahr	0:23:42	0:23:53	1956
65	235	Kessemeier Christoph	42tausend / NAO PT 4	0:23:54	0:23:59	1976
66	601	Hagelberg Dirk	*Frechen	0:24:04	0:24:14	1971
67	219	Lüke Jan-Niklas	TuS Königsdorf Team 94-96	0:24:16	0:24:19	1994
68	902	Pollmann Jerome	Warm Up Fitness	0:24:22	0:24:26	1990
69	1174	Zollersch Lars Jannis	HSV Frechen	0:24:21	0:24:27	1996
70	1184	Faust Paul	slow runners Bedburg	0:23:59	0:24:27	1964
71	2520	Friedt Theo		0:24:16	0:24:28	1962
72	982	Schaffgans Kevin	Anne-Frank-Schule Frechen /AFS	0:24:08	0:24:32	1993
73	273	Kapteina Maik	Realschule Frechen	0:24:15	0:24:33	1996
74	743	Kutsch Oliver	Kreissparkasse Köln	0:24:14	0:24:36	1976
75	2539	Dumancic Viktor		0:24:15	0:24:39	1986
76	1305	Liberio Raffael	X-Team	0:24:35	0:24:39	1968
77	202	Grabow Michael	Team Weishaupt 1	0:24:37	0:24:59	1981
78	243	Cebrino Guisepppe	Stadtbetrieb Frechen Herren	0:24:28	0:25:02	1993
79	268	Schröder Michael	GS1 Germany	0:24:56	0:25:06	1967
80	269	Boer Bodo	GS1 Germany	0:25:01	0:25:09	1965
81	472	De Haan Dieter	Warm Up Fitness	0:25:02	0:25:11	1956
82	540	Filz Ludwig	Warm Up Fitness Rommerskirchen	0:25:05	0:25:13	1965
83	240	Harf Ralf	Stadtbetrieb Frechen Herren	0:24:44	0:25:17	1977
84	1129	Wendland Heinz	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:24:43	0:25:18	1948
85	239	Tappeser Stephan	42tausend / NAO PT 4	0:25:12	0:25:18	1974
86	802	Mertes Jakob	*Frechen	0:25:07	0:25:20	1996
87	229	Zaun Christoph	Gesamtschule Bergheim	0:25:00	0:25:22	1992
88	628	Henning Lukas	GVG Laufteam	0:24:51	0:25:23	1999
89	1050	Seeger Harald	*Hürth	0:25:10	0:25:23	1957
90	2577	Müller William		0:25:01	0:25:24	1987
91	1255	Gross Egor	TS Frechen	0:25:28	0:25:29	1998
92	265	Krug Sebastian	GS1 Germany	0:25:21	0:25:30	1981
93	529	Faust Frank	*Frechen	0:25:11	0:25:35	1971
94	1299	Ende Oliver	Gymnasium Frechen	0:25:20	0:25:36	1996
95	730	Kremer Guido	*Frechen	0:25:22	0:25:38	1968
96	1185	Fabian Hans-Dieter		0:25:13	0:25:40	1962
97	889	Pick Nico	TuS Königsdorf 1900 e.V.	0:25:36	0:25:40	1998
98	1139	Willkowi Felix	TuS Königsdorf 1900 e.V.	0:25:37	0:25:41	1998
99	641	von der Hocht Fritz	LG RWE Power	0:25:17	0:25:42	1947
100	449	Buhl Maximilian	TuS Königsdorf 1900 e.V.	0:25:42	0:25:46	2000
101	213	Pick Carsten	TuS Königsdorf Team Men 1	0:26:07	0:26:09	1965
102	1180	Velden Patrick		0:25:40	0:26:10	1990
103	2550	Wang Yi	AOK	0:26:13	0:26:13	1985
104	409	Benke Günter	LAV Habelrath-Grefrath 1958	0:25:54	0:26:15	1956
105	244	Witzke Wolfgang	Stadtbetrieb Frechen Herren	0:25:40	0:26:15	1959
106	716	Konrad Jonas	*Frechen	0:26:11	0:26:16	1996
107	573	Görg Aloisius	TuS BW Königsdorf	0:26:12	0:26:19	1952
108	1319	Pilewski Jonas		0:26:29	0:26:34	2000
109	238	Kästner Hendrik	42tausend / NAO PT 4	0:26:21	0:26:36	1976
110	1254	Buchmüller Frank	TS Frechen	0:26:40	0:26:41	2000
111	823	Müller Heinz Peter	LG RWE Power	0:26:25	0:26:49	1947
112	258	Redling Michael	Kreissparkasse Köln	0:26:36	0:26:56	1978
113	236	Jürgens Manfred	42tausend / NAO PT 4	0:26:43	0:26:58	1980
114	846	Neuwaldt Robin	Anne-Frank-Schule Frechen /AFS	0:26:35	0:26:58	1995
115	1201	Laick Carsten	Raiba Frechen-Hürth	0:26:38	0:26:59	1972
116	250	Eil John	Geckos Running Club Seoul	0:26:39	0:26:59	1978
117	215	Langecker Daniel	TuS Königsdorf Team 94-96	0:26:58	0:27:03	1996
118	2525	Ghzal Oussama	Realschule Frechen	0:26:47	0:27:03	1998
119	223	Kavsak Volkan	GS1 Germany	0:26:57	0:27:04	1972
120	241	Gatzen Johannes	Stadtbetrieb Frechen Herren	0:26:31	0:27:05	1953
121	2529	Litzner Tim	*Frechen	0:26:47	0:27:05	1996
122	1347	Kemmerling Manfred	*Bergheim	0:26:49	0:27:21	1962
123	799	May Niklas	*Frechen	0:27:11	0:27:22	1993
124	2521	Sax Anthon	TUS Königsdorf	0:26:58	0:27:22	1969

## 5 km - Gesamtwertung

## 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	Jahr
125	702	Kocak Mustafa	*Köln	0:27:10	0:27:29	1970
126	492	Dinhof Axel	*Frechen	0:27:27	0:27:34	1981
127	1256	Riebling Frederic	TS Frechen	0:27:40	0:27:41	1996
128	204	Elze Daniel	Team Weishaupt 1	0:27:20	0:27:43	1981
129	1029	Scholz Dominik	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:27:08	0:27:43	1990
130	998	Schlösser Walter	TuS Königsdorf 1900 e.V.	0:28:01	0:28:04	1939
131	214	Uerlings Albert	TuS Königsdorf Team Men 1	0:27:50	0:28:14	1961
132	953	Rosso Stefan	LFS	0:28:10	0:28:14	1997
133	2556	Naumann Mirko		0:28:05	0:28:15	1973
134	2516	Friedrichs Jörg		0:28:03	0:28:15	1962
135	1026	Schöne Valentin	GVG Laufteam	0:28:13	0:28:20	2002
136	615	Heider Fritz	*Frechen	0:28:09	0:28:21	1958
137	1179	Velden Christopher		0:27:55	0:28:25	1988
138	248	Mann Christof	Nicht schnell - aber schön	0:27:54	0:28:26	1969
139	249	Roggendorf Hans	Nicht schnell - aber schön	0:27:55	0:28:27	1962
140	508	Eckes Manfred	*Köln	0:28:26	0:28:44	1969
141	237	Franz Stephan	42tausend / NAO PT 4	0:28:31	0:28:46	1964
142	447	Buhl Bernd	TuS Königsdorf 1900 e.V.	0:28:41	0:28:49	1956
143	2510	Schlenkert Jens-Uwe	*Frechen	0:28:52	0:29:02	1964
144	217	Hoppe Simon	TuS Königsdorf Team 94-96	0:29:04	0:29:09	1996
145	523	Exnowski Marko	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:28:47	0:29:21	1969
146	2509	Becker Norbert	Sportteufelchen e.V.	0:29:03	0:29:23	1961
147	2501	König Stephan	*Frechen	0:28:57	0:29:28	1969
148	1289	Düren Thomas		0:29:18	0:29:32	1978
149	771	Linse Sebastian	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:28:59	0:29:35	1989
150	222	Masuhr Dirk	GS1 Germany	0:29:26	0:29:37	1969
151	832	Müngersdorf Timo	LAV Habbelrath-Grefrath 1958	0:29:32	0:29:50	1988
152	827	Müller Matthias	GVG Laufteam	0:29:21	0:29:53	1956
153	866	Ortlieb Frank	SG Köln-Worringen	0:29:45	0:29:56	1966
154	257	Bergemann Philipp	Kreissparkasse Köln	0:29:41	0:30:04	1977
155	242	Hoffmann Dieter	Stadtbetrieb Frechen Herren	0:29:29	0:30:06	1955
156	1010	Schmitz Peter	*Hürth	0:30:16	0:30:31	1965
157	2531	Borghard Dirk	Shotokan Karate Frechen	0:30:03	0:30:33	1970
158	943	Römmler Axel	die ka-schno-roe-strichs	0:30:09	0:30:37	1961
159	608	Hanisch Klaus-Dieter	*Zülpich	0:30:16	0:30:44	1950
160	1280	Hudziak Wicolay	Shotokan Karate Frechen	0:30:19	0:30:50	1969
161	901	Pohl Sven	*Köln	0:30:22	0:30:57	1973
162	1326	Lischinski Rene		0:30:42	0:30:59	1973
163	254	Hoffmann Steffen	Geckos Running Club Seoul	0:30:43	0:31:03	1959
164	663	Iron Dr. Bernard	Warm Up Fitness	0:30:44	0:31:07	1964
165	2567	Kremer Torsten	Feuerwehr Frechen	0:30:52	0:31:19	1980
166	0	unbekannt CF83917		0:31:00	0:31:27	
167	1020	Schnober Thomas	die ka-schno-roe-strichs	0:31:13	0:31:41	1960
168	275	Lengsholz Simon	Gesamtschule Bergheim 2	0:31:28	0:31:50	1995
169	603	Hahn Prof. Kevin	Warm Up Fitness	0:31:30	0:31:53	1980
170	985	Schander Torben	*Köln	0:31:47	0:32:10	1970
171	922	Rakhsh Bahar Sascha	*Köln	0:32:03	0:32:22	1971
172	292	Dündar Can	42tausend / NAO PT 3	0:32:09	0:32:26	1972
173	589	Grebenstein Jan Niklas	*Kerpen	0:32:12	0:32:30	1997
174	795	Marx Winfried	*Frechen	0:32:23	0:32:32	1937
175	1290	Pulm Thomas		0:32:40	0:32:53	1978
176	290	Diekhans Tim	42tausend / NAO PT 3	0:32:50	0:33:07	1976
177	0	unbekannt DK0YFCS		0:32:45	0:33:10	
178	2566	Lange Stefan	LG RWE Power Dormagen	0:32:54	0:33:12	1087
179	626	Henning Jörg	GVG Laufteam	0:32:49	0:33:24	1968
180	1038	Schulz Kurt	RheinRunners Cologne	0:33:15	0:33:28	1946
181	387	Bebeniss Tobias	*Erfstadt	0:33:25	0:34:00	2002
182	386	Bebeniss Christoph	*Erfstadt	0:33:28	0:34:03	1964
183	370	Bäuerle Rainer	TuS Königsdorf 1900 e.V.	0:35:52	0:36:05	1947
184	0	Bamberg Volker		0:36:44	0:37:30	1957
185	417	Birkelbach Thomas	CT	0:38:30	0:38:39	1955
186	1191	Wegner Zdislav		0:38:35	0:43:00	1949

## 5 km - Gesamtwertung

## 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

### Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	Jahr
187	1193	Pawlak Sascha		0:42:22	0:43:04	1990
188	1198	Dobra Jeton	AOK Rheinland/Hamburg	0:44:30	0:44:39	1989
189	1011	Schmitz Timo	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:45:23	0:45:59	1990
190	993	Schilling Dieter	TuS Königsdorf e.V. 1900	0:49:51	0:50:27	1960

## 5 km - Gesamtwertung

## 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	Jahr
1	280	Kopatschek Anne	42tausend / NAO PT 6	0:19:25	0:19:30	1975
2	2536	Zoth Nora	TUS Köln rrh.	0:20:27	0:20:34	1980
3	266	Grave Agnes	GS1 Germany	0:21:52	0:21:56	1975
4	635	Hesselmann Leonie	TS Frechen	0:22:15	0:22:16	1998
5	851	Oberdörfer Julia	TS Frechen	0:22:52	0:22:54	1997
6	310	Thalheimer Susanne	TuS Königsdorf Ladies 1	0:22:50	0:22:54	1965
7	2545	Pyrlik Simone	Oxxy energie Team	0:22:59	0:23:07	1974
8	1344	Löhmer Mira	LG ASV DSHS Köln	0:23:18	0:23:35	1994
9	1334	Schirm Eugenia		0:23:42	0:23:53	1974
10	285	Heims Iris	42tausend / NAO PT 1	0:24:02	0:24:08	1974
11	2534	Schmitz Clarissa		0:24:11	0:24:15	1967
12	295	Flick Elisabeth	FC Deutsche Post NL Köln	0:24:06	0:24:35	1972
13	303	Krychowski Frederike	LAV Habelrath-Grefrath	0:24:27	0:24:36	1995
14	323	Rosen Sabine	42tausend / NAO PT 2	0:24:35	0:24:50	1977
15	1052	Seifert Kerstin	LKD Düsseldorf	0:25:00	0:25:07	1973
16	563	Gehrke Marie Jan	Warm Up Fitness	0:25:02	0:25:11	1974
17	259	Schüller Nicole	Kreissparkasse Köln	0:24:49	0:25:12	1974
18	281	Schlupp Michaela	42tausend / NAO PT 6	0:25:07	0:25:12	1979
19	2542	Rietzschel Tina	Olala Oppes	0:25:05	0:25:13	1985
20	333	Schaaf Jana	TS Frechen Basketball 2	0:25:11	0:25:13	1997
21	954	Roszinsky Mareike	Warm Up Fitness Rommerskirchen	0:25:06	0:25:14	1980
22	1058	Sojka Prof. Juliane	Warm Up Fitness	0:25:08	0:25:17	1988
23	1194	Bohlscheid Judith		0:25:11	0:25:18	1984
24	298	Pereira Teixeira Irene	FC Deutsche Post NL Köln	0:25:16	0:25:42	1962
25	297	Kroggel Nicole	FC Deutsche Post NL Köln	0:25:18	0:25:47	1966
26	833	Muilkens Gabriele	Rainbow Sports Aachen	0:25:54	0:26:03	1966
27	286	Lehmann Katja	42tausend / NAO PT 1	0:25:59	0:26:05	1985
28	1274	Oberdorfer Anja	Gymnasium Frechen	0:26:06	0:26:08	1996
29	1086	Timmel Ilka	Ex-Lindenschulfitzer	0:26:05	0:26:13	1998
30	261	Friemel Carolin	TuS Königsdorf Team 97	0:26:16	0:26:18	1997
31	806	Metzmacher Charlotte	Ex-Lindenschulfitzer	0:26:11	0:26:21	1998
32	1300	Ende Felizitas	Gymnasium Frechen	0:26:14	0:26:28	1999
33	729	Kremer Aylin	*Frechen	0:26:15	0:26:31	1998
34	501	Dorweiler Cornelia	*Frechen	0:26:30	0:26:38	1990
35	1275	Hermesmeyer Leonie	TV Wilzhelden	0:26:36	0:26:40	1996
36	366	Assenmacher Diana	EDEKA Hüheln	0:26:30	0:26:42	1970
37	262	Thalheimer Katharina	TuS Königsdorf Team 97	0:26:40	0:26:43	1997
38	666	Jansen Margit	Rainbow Sports Aachen	0:26:34	0:26:43	1961
39	402	Beier Luzie	*Reichshof	0:26:37	0:26:48	1992
40	707	Könen Doreen	*Frechen	0:26:10	0:26:49	1975
41	1318	Glunz Christiane		0:26:43	0:26:50	1986
42	263	Thalheimer Leoni	TuS Königsdorf Team 97	0:26:59	0:27:01	1997
43	346	Schulze Eva	Stadtbetrieb Frechen Damen	0:26:29	0:27:04	1964
44	345	Jansen Anja	Stadtbetrieb Frechen Damen	0:26:31	0:27:05	1972
45	317	Tschaikowski Pia	Realschule Frechen	0:26:48	0:27:05	1997
46	2543	Pohlmann Melissa		0:26:59	0:27:07	1985
47	1272	Kühn Joanna		0:27:06	0:27:14	1975
48	1349	Kemmerling Susanne	*Bergheim	0:26:49	0:27:21	1970
49	322	Voigt Nicole	42tausend / NAO PT 2	0:27:16	0:27:31	1974
50	320	Nitschke Kerstin	42tausend / NAO PT 2	0:27:16	0:27:31	1974
51	338	Sommer Elena	TS Frechen Basketball 3	0:27:43	0:27:45	1997
52	768	Link Jana Louisa	*Frechen	0:27:39	0:27:47	1999
53	495	Dittmann-Schöne Imogen	GVG Laufteam	0:27:43	0:27:50	1970
54	1302	Kiangebani Bahana	Gymnasium Frechen	0:27:57	0:27:59	1997
55	311	Zaremka Angela	TuS Königsdorf Ladies 1	0:27:59	0:28:02	1984
56	305	Behrens-Vosen Christine	TuS Königsdorf Team FLOHOBBS	0:28:00	0:28:03	1961
57	314	Schnieders Miriam	TuS Königsdorf Ladies 1	0:28:05	0:28:15	1970
58	1330	Kremer Britta		0:28:01	0:28:17	1970
59	627	Henning Julia	GVG Laufteam	0:27:59	0:28:31	1999
60	1271	Becker Elke		0:28:49	0:28:57	1966
61	1333	Schlenkert Christina		0:28:52	0:29:02	1996
62	2538	Reinhold Angelina		0:28:42	0:29:06	1987

## 5 km - Gesamtwertung

## 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	Jahr
63	312	Sokalla Boa	TuS Königsdorf Ladies 1	0:29:19	0:29:24	1961
64	1046	Schwecht Maïke	*Köln	0:28:51	0:29:29	1985
65	700	Knepel Laura-Charlotte	*Kerpen	0:28:51	0:29:29	1987
66	342	Pütz Daniela	TS Frechen Basketball 4	0:29:37	0:29:42	1993
67	337	Weisheit Katharina	TS Frechen Basketball 3	0:29:44	0:29:48	1997
68	271	Müller Isabelle	Realschule Frechen	0:29:30	0:29:49	1993
69	438	Bromm Sandra	*Frechen	0:29:41	0:29:56	1970
70	713	Körfgén Ulrike	Fitness-Point Horrem	0:29:45	0:29:57	1957
71	304	Benke Katrin	LAV Habelrath-Grefrath	0:29:40	0:29:58	1991
72	330	Gündogdu Melike	TS Frechen Basketball 2	0:29:58	0:30:00	1996
73	247	Olea Lucia	Nicht schnell - aber schön	0:29:32	0:30:04	1968
74	1336	Nicolai-Meier Yvonne		0:29:52	0:30:07	1973
75	319	Hahn Bianca	Realschule Frechen	0:30:05	0:30:22	1997
76	306	Juchem Kerstin	TuS Königsdorf Team FLOHOBBS	0:30:17	0:30:22	1979
77	354	Witzel Sandra	HSV Frechen 1	0:29:59	0:30:24	1993
78	356	Polinowski Elina	HSV Frechen 2	0:29:59	0:30:25	1994
79	2540	Tjong-Ayong Sophie	Liebfrauenschule Köln	0:30:17	0:30:25	1999
80	260	Baum Katharina	TuS Königsdorf Team 97	0:30:24	0:30:25	1997
80	270	Hahn Tamara	Realschule Frechen	0:30:09	0:30:25	1994
82	439	Brozia Michaela	*Hürth	0:30:16	0:30:31	1970
83	267	Schröder Birgit	GS1 Germany	0:30:22	0:30:32	1973
84	251	Faulhammer Jeaninne	Geckos Running Club Seoul	0:30:17	0:30:38	1969
85	355	Doerenkamp Katharina	*Mw	0:30:21	0:30:47	1993
86	352	Dahleiden Marie	HSV Frechen 1	0:30:21	0:30:47	1995
87	801	Mertes Brigitte	*Frechen	0:30:18	0:30:48	1969
88	493	Dirks Susanne	*Frechen	0:30:19	0:30:50	1970
89	390	Becker Doris	LAV Habelrath-Grefrath	0:30:33	0:30:52	1958
90	1154	Wurzer Jennifer	*Köln	0:30:21	0:30:57	1981
91	252	Giel Jacqueline	Geckos Running Club Seoul	0:30:43	0:31:03	1966
92	1113	Volk Annette	*Frechen	0:30:33	0:31:04	1968
93	253	Gollan Ilona	Geckos Running Club Seoul	0:30:45	0:31:05	1969
94	2513	Müller Simone	*Kerpen	0:30:57	0:31:09	1972
95	326	Karatzidou Marina	TS Frechen Basketball 1	0:31:05	0:31:09	1997
96	327	Spohr Lea	TS Frechen Basketball 1	0:31:05	0:31:10	1996
97	1345	Wawzyriak Nadine	*Kerpen	0:31:01	0:31:13	1977
98	328	Marinidou Adriana	TS Frechen Basketball 1	0:31:12	0:31:18	1997
99	1200	Görner Elke	Raiba Frechen-Hürth	0:31:00	0:31:21	1967
100	359	Can Alev	HSV Frechen 2	0:30:56	0:31:21	1992
101	1267	Seibel Petra		0:30:54	0:31:24	1966
102	1047	Scory Dorothea	*Köln	0:31:12	0:31:24	1960
103	1175	Zollorsch Maïke	TS Frechen	0:31:21	0:31:26	1993
104	1182	Zimmermann Diana-Simone		0:31:13	0:31:28	1988
105	968	Saerbeck Britta	*Frechen	0:31:23	0:31:31	1975
106	791	Marunde Andrea	EDEKA Hüheln	0:31:20	0:31:32	1965
107	1340	Walter -Nußberger Cornelia		0:31:05	0:31:34	1994
108	293	Müller Ellen	42tausend / NAO PT 3	0:31:19	0:31:35	1969
109	246	Knour Karin	Nicht schnell - aber schön	0:31:04	0:31:36	1964
110	324	Hemmer Inge	42tausend / NAO PT 2	0:31:27	0:31:42	1979
111	321	Santamaria Jana	42tausend / NAO PT 2	0:31:27	0:31:43	1979
112	1341	Nußberger Gabriele		0:31:19	0:31:48	1965
113	408	Benke Christine	LAV Habelrath-Grefrath 1958	0:31:43	0:31:50	1988
114	394	Becker Viola	LAV Habelrath-Grefrath 1958	0:31:43	0:31:50	1990
115	984	Schander Anna	*Köln	0:31:29	0:31:52	1969
116	308	Stach von Goltzheim Alex	TuS Königsdorf Team FLOHOBBS	0:31:47	0:31:52	1972
117	309	Uerlings Anja	TuS Königsdorf Team FLOHOBBS	0:31:47	0:31:52	1969
118	1045	Schumacher Judith	Warm Up Fitness	0:31:30	0:31:54	1985
119	1150	Wittke Sarah	Warm Up Fitness	0:31:30	0:31:54	1984
120	307	Pick Sonja	TuS Königsdorf Team FLOHOBBS	0:31:53	0:31:56	1964
121	612	Hartl Yvonne	Feuerwehr Frechen	0:31:52	0:32:03	1975
122	676	Kader Kristina	Feuerwehr Frechen	0:31:53	0:32:03	1986
123	325	Meissner Larissa	TS Frechen Basketball 1	0:32:00	0:32:05	1996
124	329	Semgül Merve	TS Frechen Basketball 1	0:32:01	0:32:06	1997

## 5 km - Gesamtwertung

## 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	Jahr
125	988	Scheffler Simone	*Frechen	0:31:40	0:32:07	1969
126	607	Hanisch Jutta	*Zülpich	0:31:40	0:32:07	1954
127	926	Ravenstein Regina	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:31:55	0:32:11	1953
128	1165	Zech Sonja	EDEKA Hüheln	0:31:59	0:32:12	1968
129	1056	Simke-Müller Martina	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:31:57	0:32:13	1960
130	696	Klimscha Diana	*Frechen	0:32:09	0:32:20	1970
131	616	Heider Peggy	*Frechen	0:32:09	0:32:20	1968
132	335	Zarag Sonia	TS Frechen Basketball 3	0:32:34	0:32:37	1997
133	340	Güngör Silan	TS Frechen Basketball 4	0:32:35	0:32:38	1997
134	819	Moosdorf Beate	RheinRunners Cologne	0:32:28	0:32:41	1962
135	277	Aslanidis Alexandra	Gesamtschule Bergheim 2	0:32:25	0:32:47	1996
136	659	Illig Gabriele	*Frechen	0:32:53	0:32:55	1952
137	1339	Dumancic Monika		0:32:45	0:33:10	1984
138	938	Riebling Karin	*Frechen	0:33:11	0:33:16	1961
139	749	Latz Bianca	*Kerpen	0:32:41	0:33:19	1968
140	678	Kästner Edeltraut	TuS Königsdorf 1900 e.V.	0:33:21	0:33:35	1950
141	256	Kröffges Nicole	Kreissparkasse Köln	0:33:27	0:33:49	1987
142	255	Hamacher Andrea	Kreissparkasse Köln	0:33:30	0:33:51	1977
143	350	Falcke Jana	HSV Frechen 1	0:33:30	0:33:55	1992
144	332	Apostoliaou Joanna	TS Frechen Basketball 2	0:34:03	0:34:05	1997
145	339	Dahleiden Olivia	TS Frechen Basketball 3	0:34:05	0:34:07	1998
146	527	Faßbender Johanna	CJD Berufsbildungswerk Frechen	0:33:43	0:34:09	1992
147	738	Kuckert Bernadette	*Frechen	0:33:31	0:34:11	1978
148	245	Roggendorf Stefanie	Nicht schnell - aber schön	0:33:46	0:34:18	1967
149	1331	Lay Puittien		0:34:44	0:34:44	1968
150	1199	Hamacher Annette	Raiba Frechen-Hürth	0:34:32	0:34:51	1963
151	1327	Zöllner Heidrun		0:34:36	0:35:01	1969
151	1328	Bell Ursula		0:34:35	0:35:01	1969
153	554	Fuchs Christa	warm up	0:34:51	0:35:16	1956
154	296	Garito Rosamunde	FC Deutsche Post NL Köln	0:34:50	0:35:17	1970
155	315	Schnackerz Michelle	Realschule Frechen	0:35:10	0:35:26	1997
156	316	Lodomez Romina	Realschule Frechen	0:35:11	0:35:28	1997
157	599	Hadjizada Jacqueline	*Frechen	0:35:33	0:35:37	1988
158	353	Porschen Julia	HSV Frechen 1	0:35:15	0:35:42	1992
159	351	Doerenkamp Katharina	HSV Frechen 1	0:35:20	0:35:47	1995
160	291	Brunner Tanja	42tausend / NAO PT 3	0:35:37	0:35:55	1970
161	1195	Streffing Irene		0:35:55	0:36:09	1954
162	1157	Wuthe Petra	*Köln	0:35:40	0:36:14	1962
163	348	Andreatta Natscha	Stadtbetrieb Frechen Damen	0:35:44	0:36:17	1978
164	347	Hilgers Melina	Stadtbetrieb Frechen Damen	0:35:44	0:36:17	1991
165	276	Lengsholz Sara	Gesamtschule Bergheim 2	0:36:00	0:36:21	1993
166	1053	Sentürk Yasemin	Wirtschaftsjunioren Köln e.V.	0:36:20	0:36:39	2010
167	722	Kordeuter Jutta	MediVital	0:36:27	0:36:52	1954
168	279	Öztürk Asiye	Gesamtschule Bergheim 2	0:36:42	0:37:04	1994
169	940	Röher Martina	Anne-Frank-Schule Frechen /AFS	0:36:47	0:37:12	1962
170	972	Sancar Cansu	Anne-Frank-Schule Frechen /AFS	0:36:47	0:37:12	1993
171	2507	Wedowski Angelika	LG Donatus Erfstadt	0:36:50	0:37:30	1963
172	1188	Anders Anja		0:37:12	0:37:49	1968
173	1186	Raczeck Ruth		0:36:59	0:37:51	1961
174	1189	Hrcan Marina		0:37:46	0:38:13	1983
175	821	Müller Dagmar	GVG Laufteam	0:37:46	0:38:17	1962
176	980	Schäfer Luise	GVG Laufteam	0:37:46	0:38:17	1956
177	362	Althaus Daniela	Feuerwehr Frechen	0:38:07	0:38:17	1979
178	606	Handels Carmen	CT	0:38:30	0:38:39	1966
179	1183	Kuhnert Karolina	TuS Königsdorf e.V. 1900	0:38:57	0:39:02	1992
180	336	Mammeri Celia	TS Frechen Basketball 3	0:40:27	0:40:30	1996
181	331	Güngör Silan	TS Frechen Basketball 2	0:40:28	0:40:31	1997
182	341	Kavaidou Vicky	TS Frechen Basketball 4	0:40:27	0:40:32	1997
183	349	Mach Esther	Stadtbetrieb Frechen Damen	0:40:06	0:40:43	1963
184	917	Pyde-Hilger Sylvia	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:40:08	0:40:44	1965
185	664	Janoschka-Esser Ewa	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:40:07	0:40:44	1952
186	1297	Firlur Anika		0:40:46	0:41:15	1989

## 5 km - Gesamtwertung

## 4. Frechener Frühlingslauf - 2. Mai 2010

### Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	Jahr
187	532	Feick Heike	schnelle Schnecke	0:40:59	0:41:42	1963
188	1164	Zaremka Helga	TuS Königsdorf 1900 e.V.	0:41:58	0:42:11	1936
189	1192	Wegner Vera		0:38:36	0:43:01	1954
190	1187	Klemm Ute		0:47:22	0:48:13	1961
191	1178	Cardaci Andrea		0:48:36	0:49:21	1965