

Männer**Altersklasse M30**

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|------------------|------------------------|-------------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 2597 | Miereczko Maciet | LAZ Puma Siegburg/Troi | GER 0:32:53 | 0:32:54 | 1 | M30 | 79 | 0:16:25 0:16:28 |
| 2 | | 2575 | Lieberz Martin | *Grünwald | GER 0:33:42 | 0:33:44 | 4 | M30 | 77 | 0:16:58 0:16:44 |
| 3 | | 2537 | Zoth Jakob | | DEU 0:36:47 | 0:36:49 | 7 | M30 | 80 | 0:18:15 0:18:31 |

Altersklasse M35

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|------------------|--------------------|-------------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 2546 | Pyrlik Claudius | Oxxy energie Team | DEU 0:33:13 | 0:33:14 | 2 | M35 | 73 | 0:16:26 0:16:47 |
| 2 | | 485 | Di Dio Salvatore | LKD Düsseldorf | DE 0:34:20 | 0:34:22 | 5 | M35 | 72 | 0:16:39 0:17:41 |
| 3 | | 2585 | Meyer Irek | *Bergisch Gladbach | DEU 0:36:10 | 0:36:14 | 6 | M35 | 71 | 0:17:54 0:18:15 |

Altersklasse M40

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|------------------|---------------------|-------------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 1015 | Schneider Thomas | LG RWE Power | DE 0:36:50 | 0:36:52 | 8 | M40 | 69 | 0:18:22 0:18:28 |
| 2 | | 2554 | Engel Bernd | HSC Gamlem | GER 0:37:37 | 0:37:38 | 9 | M40 | 66 | 0:18:37 0:19:00 |
| 3 | | 1093 | Trué Helmut | LG Donatus Erfstadt | DE 0:38:29 | 0:38:32 | 12 | M40 | 67 | 0:19:10 0:19:19 |

Altersklasse M45

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|----------------|----------------------|-------------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 898 | Pöhler Frank | TV Refrath | DE 0:38:43 | 0:38:47 | 16 | M45 | 62 | 0:19:32 0:19:10 |
| 2 | | 2553 | Spoden Dietmar | Tri Power Rhein-Sieg | DEU 0:39:54 | 0:39:56 | 24 | M45 | 61 | 0:19:46 0:20:07 |
| 3 | | 411 | Berger Stephan | GVG Laufteam | DE 0:40:15 | 0:40:17 | 25 | M45 | 62 | 0:19:31 0:20:44 |

Altersklasse M50

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|----------------------|---------------------|-------------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 2503 | Ginkel Rolf | Frechen | DEU 0:38:02 | 0:38:04 | 10 | M50 | 60 | 0:18:32 0:19:30 |
| 2 | | 960 | Ruhnke Robert | Bewegungsfelder | DE 0:38:41 | 0:38:42 | 15 | M50 | 58 | 0:19:03 0:19:37 |
| 3 | | 1000 | Schmalstieg Dr. Lutz | Rhein-Erft-Akademie | DE 0:39:38 | 0:39:46 | 21 | M50 | 57 | 0:19:42 0:19:56 |

Altersklasse M55

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|----------------|----------------------|-------------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 2558 | Deussen Reiner | Mönchengladbacher LG | DEU 0:42:18 | 0:42:20 | 40 | M55 | 52 | 0:21:23 0:20:55 |
| 2 | | 794 | Marx Hubert | LG RWE Power | DE 0:44:51 | 0:45:02 | 71 | M55 | 51 | 0:22:13 0:22:38 |
| 3 | | 480 | Desprez Pierre | bachemer wahnsinn | FR 0:44:54 | 0:45:32 | 81 | M55 | 54 | 0:22:34 0:22:20 |

Altersklasse M60

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|-----------------|------------------|-------------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 0 | Tews Karl-Heinz | LLG St. Augustin | GER 0:41:50 | 0:41:53 | 35 | M60 | 50 | 0:20:31 0:21:18 |
| 2 | | 2565 | Escher Gerd | TUS Köln rrh. | DEU 0:42:23 | 0:42:26 | 41 | M60 | 47 | 0:21:05 0:21:18 |
| 3 | | 882 | Petrovic Günter | ASV | DE 0:42:37 | 0:42:42 | 43 | M60 | 50 | 0:21:04 0:21:32 |

Altersklasse M65

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|---------------------|-----------------------|------------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 570 | Göbel Henning | *Bergheim | DE 0:50:00 | 0:50:26 | 159 | M65 | 44 | 0:24:39 0:25:21 |
| 2 | | 1081 | Tagliente Antonio | *Frechen | IT 0:52:56 | 0:53:02 | 190 | M65 | 45 | 0:26:09 0:26:46 |
| 3 | | 1092 | Trottenberg Wilhelm | Rentnerband Pingsheim | DE 0:52:49 | 0:53:18 | 194 | M65 | 42 | 0:26:53 0:25:56 |

Altersklasse M70

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|----------------------|---------------------|-------------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 2591 | Bumiller Wilhelm | *Köln | DEU 0:50:08 | 0:50:12 | 157 | M70 | 36 | 0:24:36 0:25:32 |
| 2 | | 1030 | Schoss Manfred | LLG80 Nordpark Köln | DE 0:50:25 | 0:50:40 | 161 | M70 | 38 | 0:25:14 0:25:11 |
| 3 | | 824 | Müller Hermann Peter | *Hürth | DE 0:54:16 | 0:54:43 | 228 | M70 | 40 | 0:27:13 0:27:03 |

Altersklasse M75

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|----------------|---------------|------------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 475 | Deiters Lothar | GSV-Porz/Köln | DE 0:56:27 | 0:56:42 | 267 | M75 | 34 | 0:28:18 0:28:09 |

Männer**Altersklasse MHK**

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|---------------------|--------------------------|-----|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 2570 | Meurer Sebastian | Run, by Runners Point | GER | 0:33:36 | 0:33:37 | 3 | MHK | 86 | 0:16:47 0:16:48 |
| 2 | | 419 | Bleck Nicolas | TuS Königsdorf e.V. 1900 | DE | 0:38:32 | 0:38:36 | 13 | MHK | 90 | 0:19:07 0:19:24 |
| 3 | | 848 | Nieuwenhuysen Frank | Irrläufer | DE | 0:41:23 | 0:41:31 | 34 | MHK | 85 | 0:20:15 0:21:07 |

Altersklasse MJA

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|----------------------------|------------------|-----|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 756 | Lemke Daniel | Theater Harlekin | DE | 0:41:03 | 0:41:06 | 29 | MJA | 91 | 0:20:26 0:20:37 |
| 2 | | 180 | Larotta Castillo Jose Luis | | DEU | 0:48:30 | 0:48:54 | 127 | MJA | 92 | 0:23:30 0:25:00 |
| 3 | | 2592 | Palten Michael | GVG | GER | 0:49:02 | 0:49:25 | 144 | MJA | 92 | 0:25:22 0:23:40 |

Altersklasse MJB

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|-------------|------------------------|-----|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 2599 | Azun John | Theodor-Wuppermann Sch | GER | 0:42:46 | 0:43:10 | 49 | MJB | 93 | 0:20:19 0:22:26 |
| 2 | | 975 | Sari Mikail | Realschule Frechen | DE | 0:43:37 | 0:43:53 | 55 | MJB | 94 | 0:23:51 0:19:45 |
| 3 | | 403 | Beier Oskar | *Reichshof | DE | 0:44:16 | 0:44:49 | 66 | MJB | 93 | 0:22:08 0:22:08 |

Altersklasse MSchA

| Platz | AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz | AK | Jahr | Runden |
|-------|----|---------|-----------------|-------------|----|---------|---------|-------|-----|------|-----------------|
| 1 | | 1131 | Wershoven Robin | *Frechen | DE | 0:50:53 | 0:51:04 | 168 | MSc | 95 | 0:26:53 0:24:00 |
| 2 | | 1234 | Klemm Andreas | TS Frechen | | 0:50:53 | 0:51:05 | 169 | MSc | 95 | 0:26:52 0:24:01 |

Frauen**Altersklasse W30**

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|-----------------|-------------|----|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 1104 | Viebahn Christl | TV Refrath | DE | 0:36:56 | 0:36:58 | 1 W30 | 76 | 0:18:26 0:18:29 |
| 2 | 436 | Braun Corinna | *Köln | DE | 0:47:19 | 0:47:38 | 8 W30 | 78 | 0:23:26 0:23:53 |
| 3 | 474 | Degel Sonja | *München | DE | 0:50:34 | 0:50:43 | 17 W30 | 79 | 0:25:07 0:25:27 |

Altersklasse W35

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|--------------------|-------------|----|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 919 | Rabenschlag Sandra | TV Refrath | DE | 0:43:05 | 0:43:13 | 3 W35 | 75 | 0:21:35 0:21:29 |
| 2 | 778 | Lohmer Sabine | *Frechen | DE | 0:45:16 | 0:45:44 | 5 W35 | 72 | 0:23:27 0:21:49 |
| 3 | 750 | Lehmann Anke | LV-Stommeln | DE | 0:49:14 | 0:49:32 | 15 W35 | 71 | 0:24:09 0:25:05 |

Altersklasse W40

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|------------------------|---------------------|-----|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 803 | Methner Annette | Rhein-Erft-Akademie | DE | 0:43:07 | 0:43:11 | 2 W40 | 66 | 0:21:30 0:21:36 |
| 2 | 520 | Eschmann Gabi | LV Stommeln | DE | 0:49:06 | 0:49:24 | 13 W40 | 70 | 0:23:28 0:25:37 |
| 3 | 172 | Horstmann-Tjong Ayon A | Lahm Söck Frechen | DEU | 0:49:53 | 0:50:03 | 16 W40 | 66 | 0:24:38 0:25:15 |

Altersklasse W45

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|-------------------------|-------------------|-----|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 491 | Dillmann Kirsten | KALS | DE | 0:46:17 | 0:46:22 | 6 W45 | 65 | 0:22:52 0:23:25 |
| 2 | 179 | Obernosterer Ute | Lahm Söck Frechen | DEU | 0:46:16 | 0:46:25 | 7 W45 | 63 | 0:22:41 0:23:35 |
| 3 | 1123 | Weber-Steinhauer Birgit | LG RWE Power | DE | 0:47:42 | 0:47:55 | 9 W45 | 63 | 0:23:56 0:23:46 |

Altersklasse W50

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|----------------------|-------------------|----|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 1133 | Werth Ingeborg | LG RWE Power | DE | 0:43:28 | 0:43:34 | 4 W50 | 59 | 0:21:25 0:22:03 |
| 2 | 1003 | Schmidt-Küster Dorle | ASV | DE | 0:48:58 | 0:49:07 | 12 W50 | 58 | 0:23:48 0:25:09 |
| 3 | 453 | Busch-Gremmler Petra | Lahm Söck Frechen | DE | 0:49:20 | 0:49:29 | 14 W50 | 58 | 0:24:31 0:24:49 |

Altersklasse W55

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|--------------------------|---------------------|----|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 1002 | Schmidt Monika Christine | *Sankt Johann | DE | 0:51:12 | 0:51:26 | 20 W55 | 52 | 0:25:44 0:25:28 |
| 2 | 687 | Kirion Ursula | *Hürth | DE | 0:51:30 | 0:51:44 | 23 W55 | 52 | 0:25:44 0:25:46 |
| 3 | 605 | Hajek Verena | LG Donatus Erfstadt | DE | 0:52:46 | 0:52:54 | 26 W55 | 52 | 0:25:43 0:27:02 |

Altersklasse WHK

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|----------------|------------------|-----|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 1007 | Schmitz Denise | Team Eifeltherme | DE | 0:47:54 | 0:48:06 | 10 WHK | 85 | 0:24:18 0:23:35 |
| 2 | 2562 | Haas Jenny | TV Bedburg | GER | 0:48:12 | 0:48:42 | 11 WHK | 89 | 0:24:07 0:24:05 |
| 3 | 553 | Frohn Sandra | *Pulheim | DE | 0:50:20 | 0:50:55 | 19 WHK | 82 | 0:25:39 0:24:40 |

Altersklasse WJA

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|---------------|--------------------------|----|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 869 | Ozolina Elina | TuS Königsdorf e.V. 1900 | DE | 0:53:23 | 0:53:28 | 30 WJA | 92 | 0:26:13 0:27:10 |

Altersklasse WScA

| Platz AK | Startnr | Name | *Ort/Verein | | Gesamt | Brutto | Platz AK | Jahr | Runden |
|----------|---------|----------------|-------------|-----|---------|---------|----------|------|-----------------|
| 1 | 2582 | Kornder Denise | | GER | 1:06:40 | 1:07:25 | 86 WSc | 96 | 0:33:38 0:33:02 |