

5 km - Gesamtwertung

3. Frechener Frühlingslauf - 26. April 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
1	3062	Reichel Thomas	Marathon Steinfurt	0:16:42	0:16:43	1	MHK	1981
2	1079	Briesenick Frank	1. Team 42 Tausend/NAO Group	0:16:44	0:16:45	2	MHK	1982
3	1044	Zepp Christian	RTC Frechen 80	0:16:45	0:16:45	3	MHK	1981
4	1307	Peffer thomas	LC Jugend 07 Bergheim	0:17:45	0:17:48	1	MJA	1990
5	903	Simons Guido	SSG Königswinter	0:17:50	0:17:52	1	M45	1963
6	301	Bippus Jürgen	Lahm Söck Frechen	0:18:05	0:18:07	1	M50	1959
7	24	Dignas Christian	TriCologne	0:18:12	0:18:13	1	M30	1976
8	1262	Xylander York	X-Team	0:18:18	0:18:19	1	M40	1968
9	1076	Schneider Ben	1. Team 42 Tausend/NAO Group	0:18:19	0:18:21	1	M35	1974
10	1204	Wendling David	Montanus Realschule Leverkusen	0:18:27	0:18:30	1	MJB	1992
11	126	Cönen Nils	LAV Habelrath-Grefrath Team 1	0:18:39	0:18:41	2	MJB	1992
12	460	Gottschalk Patrick	*vw vw	0:18:24	0:18:47	3	MJB	1992
13	15	Carbach Franz	Dehner Gartencenter Frechen 1	0:18:59	0:19:01	2	M45	1961
14	1077	Riebschläger Joerg	1. Team 42 Tausend/NAO Group	0:19:01	0:19:03	2	M35	1973
15	1205	Wendling Kilian	Montanus Realschule Leverkusen	0:19:11	0:19:15	4	MJB	1992
16	1310	SChiffer Marco	LC Jugend 07 Bergheim	0:19:32	0:19:35	4	MHK	1989
17	3052	Lamers Benjamin	Dampfwalze Münster	0:19:33	0:19:39	5	MHK	1982
18	1078	Schäle Henning	1. Team 42 Tausend/NAO Group	0:19:39	0:19:42	2	M40	1968
19	531	Husemann Georg	Gesamtschule Bergheim	0:19:40	0:19:44	3	M40	1968
20	3043	Kiparski Siegfried	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:19:47	0:19:49	2	M50	1959
21	131	Litzner Thorsten	LAV Habelrath-Grefrath Team 2	0:19:55	0:19:57	4	M40	1967
22	905	Simovics Stefan	* Königswinter	0:20:00	0:20:02	3	M45	1963
23	1229	Nalepa Leonard		0:20:32	0:20:33	1	MSch	1996
24	128	Boomkamp Dominik	LAV Habelrath-Grefrath Team 1	0:20:38	0:20:47	5	MJB	1992
25	129	Coeneu Theo	LAV Habelrath-Grefrath Team 1	0:20:43	0:20:51	3	M50	1956
26	1309	SChiffer Marcel	LC Jugend 07 Bergheim	0:20:13	0:20:54	6	MHK	1983
27	101	Schlösser Stefan	Gesamtschule Bergheim	0:20:54	0:20:57	6	MJB	1993
28	1090	Loll Hendrik	3. Team 42 Tausend/NAO Group	0:20:45	0:20:59	2	M30	1977
29	22	Nuber Michael	TriCologne	0:21:00	0:21:02	5	M40	1966
30	1335	Hofstadt Klaus Peter	SG Zons	0:21:02	0:21:05	4	M45	1960
31	94	Flick Thomas	Deutsche Post NL Köln West	0:21:03	0:21:13	6	M40	1967
32	1080	Semmelroth Philip	1. Team 42 Tausend/NAO Group	0:21:18	0:21:22	3	M30	1979
33	145	Oberlack Kevin	TS Frechen Basketball I	0:21:21	0:21:23	2	MJA	1990
34	467	Grisakov Anton	* Köln	0:21:20	0:21:23	7	MHK	1981
35	141	Wirtz Daniel	TS Frechen Basketball I	0:21:22	0:21:24	7	MJB	1992
36	138	Göksu Adnan	MGL Frechen	0:21:34	0:21:38	7	M40	1966
37	1092	Braun Michael	4. Team 42 Tausend/NAO Group	0:21:33	0:21:38	8	MHK	1982
38	104	Raddatz Marius	Gesamtschule Bergheim	0:21:34	0:21:39	1	MSch	1994
39	1308	Zohner Jan	LC Jugend 07 Bergheim	0:21:37	0:21:39	3	MJA	1990
40	791	Ramian Fathi	Feuerwehr Frechen	0:21:31	0:21:55	4	MJA	1990
41	720	Nagel Hermann-Josef	* Frechen	0:21:52	0:21:58	1	M60	1949
42	91	Cremer Jürgen	Deutsche Post NL Köln West	0:21:28	0:21:58	5	M45	1962
43	73	Iven Tobias	TuS Königsdorf Team 5	0:22:00	0:22:00	2	MSch	1994
44	3059	Waldforst Thomas		0:21:35	0:22:04	3	M35	1971
45	77	Müller Joshua	Römerturm	0:21:27	0:22:06	5	MJA	1990
46	93	Brod Thomas	Deutsche Post NL Köln West	0:21:36	0:22:06	4	M30	1978
47	55	Thalheimer Lukas	TuS Königsdorf Team 1	0:22:08	0:22:10	2	MSch	1997
48	1125	Freund Jonathan	TuS Opladen	0:22:06	0:22:10	3	MSch	1994
49	1202	Dziwisch Jan	Montanus Realschule Leverkusen	0:22:11	0:22:14	3	MSch	1997
50	403	Ebeler Dr Guido	MCK	0:21:54	0:22:15	6	M45	1964
51	914	Spölgen Joachim	GVG	0:22:13	0:22:16	1	M55	1954
52	32	Theodossiou Stavros	Team Weishaupt	0:21:57	0:22:23	4	M35	1972
53	3071	Winkler Gotthard	RTC Frechen 80	0:22:22	0:22:25	1	M65	1944
54	825	Ruth Stefan	Konradshcim	0:22:28	0:22:31	5	M35	1972
55	103	Lorek Pascal	Gesamtschule Bergheim	0:22:29	0:22:32	4	MSch	1996
56	768	Pilgram Hans-Peter	* Köln	0:21:58	0:22:36	4	M50	1959
57	31	Jörg Auer	Team Weishaupt	0:22:11	0:22:37	8	M40	1965
58	647	Lietz Jan	* Bergheim	0:22:33	0:22:37	5	MSch	1996
59	133	Müller Erich	LAV Habelrath-Grefrath Team 2	0:22:15	0:22:37	5	M50	1958
60	108	Soldan Nils	Realschule Frechen	0:22:41	0:22:46	6	MSch	1996
61	137	Amin Dana	MGL Frechen	0:22:32	0:22:51	9	MHK	1982
62	106	Metzen Sven	Realschule Frechen	0:22:47	0:22:52	7	MSch	1996

5 km - Gesamtwertung

3. Frechener Frühlingslauf - 26. April 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
63	1283	Groß Sascha		0:22:29	0:22:58	6	M35	1971
64	105	Hellmund Kai	Gesamtschule Bergheim	0:23:04	0:23:08	4	MSch	1994
65	102	Aretz Nico	Gesamtschule Bergheim	0:23:05	0:23:09	5	MSch	1994
66	35	Lehr Achim	Team Weishaupt	0:22:50	0:23:17	9	M40	1968
67	1088	Braunisch David	3. Team 42 Tausend/NAO Group	0:23:07	0:23:23	7	M35	1973
68	34	Elze Daniel	Team Weishaupt	0:22:59	0:23:24	10	MHK	1981
69	626	Kurth Benjamin	LG RWE POWER	0:22:58	0:23:29	11	MHK	1988
70	1081	Friederichs Ralph	2. Team 42 Tausend/NAO Group	0:23:16	0:23:30	8	M35	1974
71	120	Malota Frank	Team Burgschule	0:23:18	0:23:36	5	M30	1979
72	607	Kreis Friedrich	LG RWE-Power	0:23:36	0:23:42	2	M60	1946
73	1277	Swierzy Bernhard		0:23:04	0:23:44	6	M50	1957
74	107	Schwenk Domink	Realschule Frechen	0:23:47	0:23:47	8	MSch	1996
75	33	Grabow Michael	Team Weishaupt	0:23:28	0:23:54	12	MHK	1981
76	1086	Buschermoehle Alexander	3. Team 42 Tausend/NAO Group	0:23:36	0:23:54	13	MHK	1981
77	1083	Kessemeier Christof	2. Team 42 Tausend/NAO Group	0:23:41	0:23:55	6	M30	1976
78	1082	Aichinger Daniel	2. Team 42 Tausend/NAO Group	0:23:40	0:23:56	9	M35	1974
79	1084	Veith Matthias	2. Team 42 Tausend/NAO Group	0:23:39	0:23:58	10	M35	1973
80	95	Vering Wilfried	Deutsche Post NL Köln West	0:23:37	0:24:07	7	M50	1958
81	1250	Van Leyen Markus		0:23:57	0:24:10	11	M35	1970
82	1249	Porschen Michael		0:24:01	0:24:15	12	M35	1971
83	81	Hermanns Christian	Kreissparkasse Köln 1	0:23:49	0:24:22	14	MHK	1984
84	13	Carbach Thomas	Dehner Gartencenter Frechen 1	0:24:15	0:24:34	13	M35	1972
85	140	Donat Olf-Dietmar	MGL Frechen	0:24:36	0:24:39	2	M55	1954
86	1313	Geller Dominik		0:24:32	0:24:41	6	MSch	1994
87	1203	Koscielniak Darek-Aaron	Montanus Realschule Leverkusen	0:24:38	0:24:41	9	MSch	1997
88	62	Baum,Klaus	TuS Königsdorf Team 3	0:24:34	0:24:42	8	M50	1957
89	83	Nauroth Christian	Kreissparkasse Köln 1	0:24:14	0:24:47	15	MHK	1987
90	808	Ritterbach Lennart	TuS Königsdorf	0:24:40	0:24:49	10	MSch	1996
91	12	Kadur Richard	Dehner Gartencenter Frechen 1	0:24:37	0:24:55	16	MHK	1980
92	64	Sauerbier Christian	TuS Königsdorf Team 3	0:24:47	0:24:55	7	M30	1978
93	11	Dinhof Alexander	Dehner Gartencenter Frechen 1	0:24:48	0:25:04	8	M30	1979
94	470	Gruhn Stefan	SG Zons	0:24:45	0:25:05	9	M50	1956
95	1068	Zaun Christoph	TS-Frechen-Basketball Team IV	0:25:11	0:25:15	8	MJB	1992
96	66	Pick Carsten	TuS Königsdorf Team 4	0:25:14	0:25:21	10	M40	1965
96	1056	Buchmüller Tim	TS-Frechen-Basketball Team II	0:25:20	0:25:21	11	MSch	1997
98	44	Harf Ralf	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:24:59	0:25:22	9	M30	1977
99	1303	Kremer Guido		0:25:12	0:25:24	11	M40	1968
100	1122	Franz Stephan	45 Tausend/NAO Group	0:25:20	0:25:33	12	M40	1967
101	443	Giesen Sascha	TS Frechen	0:25:10	0:25:34	7	MSch	1994
102	372	Decker Lars	Judo Club Frechen	0:25:35	0:25:37	8	MSch	1995
103	21	Diepenbruck Uli	TriCologne	0:25:33	0:25:38	13	M40	1965
104	134	Räuschel Andreas	LAV Habbelrath-Grefrath Team 2	0:25:18	0:25:41	7	M45	1964
105	1054	Bommersheim Dennis	TS-Frechen-Basketball Team I	0:25:39	0:25:43	6	MJA	1991
106	389	Dinhof Axel	* Frechen	0:25:36	0:25:43	17	MHK	1981
107	1129	Funk Vitalij	MGL Frechen	0:25:23	0:25:44	10	M30	1978
108	453	Görg Aloisius	* Frechen	0:25:35	0:25:51	3	M55	1952
109	1087	Veith Robert	3. Team 42 Tausend/NAO Group	0:25:37	0:25:55	11	M30	1978
110	698	Möller Carsten	* Frechen	0:25:18	0:25:55	14	M35	1972
111	1038	Wolf Vitali	* FRECHEN	0:26:00	0:26:05	15	M35	1971
112	997	Weber Marcel	* Frechen	0:25:52	0:26:06	9	MSch	1994
113	76	Kutscheidt Thomas	Römerturm	0:25:32	0:26:11	8	M45	1964
114	1291	Ende Oliver	Gym. Frechen	0:25:55	0:26:13	12	MSch	1996
115	144	Gaun Alex	TS Frechen Basketball I	0:26:16	0:26:18	9	MJB	1992
116	1071	Bausch Jonas	Tandem	0:25:54	0:26:19	18	MHK	1985
117	142	Weidenmüler Felix	TS Frechen Basketball I	0:26:19	0:26:22	10	MJB	1992
118	1336	Kroll Marcel		0:26:18	0:26:23	13	MSch	1997
119	1289	Heß Michael	42tausen	0:26:08	0:26:25	16	M35	1972
120	502	Hennig Lukas	* Frechen	0:26:01	0:26:34	1	MSch	1999
121	1060	Kipke Alexander	TS-Frechen-Basketball Team II	0:26:42	0:26:43	10	MSch	1994
122	1085	Stiller Arved	2. Team 42 Tausend/NAO Group	0:26:30	0:26:46	12	M30	1977
123	139	Absuh Boukhiar	MGL Frechen	0:26:30	0:26:50	17	M35	1974
124	40	Strichau Jörg	TC - Lese Grün Weiß	0:26:36	0:26:51	1	M70	1939

5 km - Gesamtwertung

3. Frechener Frühlingslauf - 26. April 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
125	92	Atamtuerk Huseyein	Deutsche Post NL Köln West	0:26:29	0:26:58	14	M40	1966
126	836	Sauerbier Ralph	* Frechen	0:26:18	0:27:03	9	M45	1961
127	110	Daryan Mikael	Realschule Frechen	0:26:58	0:27:03	11	MSch	1995
128	1237	Sofu Mucahit	Realschule Frechen	0:26:59	0:27:04	14	MSch	1997
129	3	Hedtmann Dirk	SIGNAL IDUNA Gruppe Team West	0:26:36	0:27:04	10	M45	1961
130	1306	Soika Juliane		0:26:52	0:27:06	19	MHK	1988
131	3058	Hofmeister Mario	Warm Up Fitness Center	0:26:53	0:27:06	15	M40	1968
132	47	Kazanhan Talip	Rapido Müddersheim	0:27:02	0:27:12	16	M40	1969
133	1012	Wershoven Robin	* Frechen	0:27:08	0:27:14	12	MSch	1995
134	1059	Klemm Andreas	TS-Frechen-Basketball Team II	0:27:09	0:27:14	13	MSch	1995
135	5	Wachendorf Thorsten	SIGNAL IDUNA Gruppe Team West	0:26:46	0:27:14	17	M40	1969
136	562	Kamlage Rene	* Pulheim	0:26:55	0:27:17	20	MHK	1986
137	1073	Link Holger	Tandem	0:26:54	0:27:19	18	M35	1970
138	1170	Schloesser Walter	TuS Königsdorf	0:26:58	0:27:20	2	M70	1939
139	778	Pohl Sven	* Köln	0:27:10	0:27:22	19	M35	1973
140	14	Vater Michael	Dehner Gartencenter Frechen 1	0:27:05	0:27:23	18	M40	1967
141	373	Decker Leon	Judo Club Frechen	0:27:27	0:27:28	15	MSch	1997
142	1	Figge Thomas	SIGNAL IDUNA Gruppe Team West	0:27:07	0:27:34	19	M40	1968
143	294	Berger Michael	VFR-Bachem	0:27:34	0:27:41	16	MSch	1996
144	45	Witzke Wolfgang	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:27:07	0:27:46	10	M50	1959
145	6	Eil John	Gecko's Running Club Seoul	0:27:28	0:27:51	13	M30	1978
146	779	Pollak von Emhofen Otfried	* Pulheim	0:27:31	0:27:51	2	M65	1941
147	87	Müller Dirk	Kreissparkasse Köln 2	0:27:20	0:27:52	21	MHK	1989
148	41	Gatzen Johannes	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:27:14	0:27:53	4	M55	1953
149	86	Hermanns Bruno	Kreissparkasse Köln 2	0:27:26	0:28:00	11	M45	1960
150	1296	Müller Daniel		0:27:27	0:28:03	14	M30	1978
151	1323	Litzner Tim		0:28:03	0:28:07	17	MSch	1996
152	491	Heider Fritz	* Frechen	0:27:47	0:28:07	11	M50	1958
153	1318	Duppers Mohamet		0:28:14	0:28:31	15	M30	1978
154	558	Kahn Hans-Jürgen	* Frechen	0:28:27	0:28:33	12	M45	1960
155	39	Waege Gunter	TC - Lese Grün Weiß	0:28:21	0:28:35	3	M65	1940
156	69	Ritterbach Jasper	TuS Königsdorf Team 4	0:28:41	0:28:47	1	MSch	2000
157	82	Bergemann Philipp	Kreissparkasse Köln 1	0:28:19	0:28:50	16	M30	1977
158	488	Hartmann Philipp	GVG	0:28:14	0:28:52	13	M45	1964
159	1093	Helfrich Clemens	4. Team 42 Tausend/NAO Group	0:28:39	0:28:54	20	M35	1974
160	599	Konrad Jonas	* Frechen	0:28:48	0:28:55	18	MSch	1996
161	1048	Zollorsch Lars Jannis	TS Frechen	0:28:52	0:29:00	19	MSch	1996
162	8	Hoffmann Steffen	Gecko's Running Club Seoul	0:28:37	0:29:00	12	M50	1959
163	136	Gomez-Alcalde Crispulo	MGL Frechen	0:28:46	0:29:02	17	M30	1975
164	570	Kick Thomas	* Kerpen	0:28:23	0:29:09	22	MHK	1982
165	1052	Abrignani Gianluca	TS-Frechen-Basketball Team I	0:29:14	0:29:19	14	MSch	1994
166	80	Kreutner Michael	Römerturm	0:28:41	0:29:21	18	M30	1978
167	79	Mundt Eric	Römerturm	0:28:51	0:29:29	5	M55	1954
168	1238	Sterz Richard	Gym. Frechen	0:29:32	0:29:37	2	MSch	1998
169	1118	Engelmayer Konstantin	TuS Königsdorf	0:29:33	0:29:40	2	MSch	2000
170	1274	Bochert-Mouritzen Jens		0:29:30	0:29:53	14	M45	1964
171	1053	Arci Firat	TS-Frechen-Basketball Team I	0:29:55	0:29:56	15	MSch	1994
172	1162	Okuoğlu Dilser	Burgschule Frechen	0:29:59	0:30:00	3	MSch	1999
173	1208	Engels Uwe	TUS Upladen	0:29:50	0:30:01	15	M45	1963
174	922	Steffen Bernd	* Pulheim	0:29:43	0:30:05	20	M40	1968
175	656	Lips Rolf	* Köln	0:29:34	0:30:07	16	M45	1963
176	3002	Ihlow Werner	TV Norden	0:29:58	0:30:20	3	M60	1945
177	78	Lemmer Philipp	Römerturm	0:29:47	0:30:26	23	MHK	1986
178	1292	Bukl Bernd	TUS- Königsdorf	0:30:05	0:30:29	13	M50	1956
179	1181	Topcu Baran	Burgschule Frechen	0:30:31	0:30:31	3	MSch	2000
180	1171	Schmitz Michael	MGL Frechen	0:30:17	0:30:32	21	M35	1970
181	1074	Hillmann Klaus	Tandem	0:30:25	0:30:35	14	M50	1956
182	1075	Erbacher Miriam	Tandem	0:30:26	0:30:36	17	M45	1963
183	1184	Turi Jens	Burgschule Frechen	0:30:35	0:30:36	4	MSch	1999
184	349	Cammiade Liam	* Frechen	0:30:11	0:30:44	16	MSch	1995
185	348	Cammiade James	* Frechen	0:30:13	0:30:46	15	M50	1957
186	30	Grüne Jürgen	M. DuMont Schauberg	0:30:21	0:30:55	4	M60	1948

5 km - Gesamtwertung

3. Frechener Frühlingslauf - 26. April 2009

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
187	1094	Lipinski Boris	4. Team 42 Tausend/NAO Group	0:30:41	0:30:55	21	M40	1967
188	1070	Mader Timon	TS-Frechen-Basketball Team IV	0:30:56	0:30:59	11	MJB	1992
189	88	Redling Michael	Kreissparkasse Köln 2	0:30:28	0:30:59	19	M30	1978
190	677	Marx Winfried	*vw vw	0:31:14	0:31:20	3	M70	1937
191	500	Hennig Jörg	* Frechen	0:31:03	0:31:37	22	M40	1968
192	29	Breihofe Thomas	M. DuMont Schauberg	0:31:07	0:31:40	18	M45	1962
193	888	Schulz Kurt	Rheinrunners Cologne	0:32:22	0:32:44	5	M60	1946
194	1185	Verrier Frederic	MGL Frechen	0:32:38	0:32:53	23	M40	1967
195	1072	Wirtz Rolf	Tandem	0:32:48	0:33:00	19	M45	1964
196	1315	Hermes Maurice	SG Zons	0:32:43	0:33:04	17	MSch	1995
197	630	Lange Stefan	LG RWE Power	0:32:46	0:33:14	24	MHK	1987
198	567	Kawczynski Florian	Weidener Sportfreunde	0:33:14	0:33:25	4	MSch	2000
199	1144	Klemm Mehrtad	TuS Opladen	0:33:18	0:33:31	22	M35	1970
200	702	Mohrs Peter	CJD BBW Frechen	0:33:13	0:33:49	25	MHK	1989
201	511	Herrmann Tobias	* Ertstadt	0:33:30	0:33:59	5	MSch	2001
202	509	Herrmann Dirk	* Ertstadt	0:33:31	0:34:00	24	M40	1968
203	46	Gottschalk Elmar	Rapido Müddersheim	0:34:00	0:34:09	6	M60	1948
204	396	Dolezel Lothar	TS Frechen	0:33:37	0:34:26	16	M50	1959
205	109	Gawgi Aniket	Realschule Frechen	0:34:41	0:34:46	20	MSch	1996
206	1020	Wilcke Michael	* Hürth	0:34:34	0:34:50	25	M40	1967
207	981	Voigt Oliver	* Frechen	0:34:35	0:35:14	23	M35	1974
208	1228	Jücker Sebastian	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:35:08	0:35:35	5	MSch	1998
209	727	Neuwald Robin	Anne-Frank-Schule	0:35:24	0:36:00	18	MSch	1995
210	777	Pohl Marcel	Anne-Frank-Schule	0:35:28	0:36:04	19	MSch	1994
211	1340	Kleinschmidt Marcel		0:35:50	0:36:05	20	MSch	1994
212	1065	Zibler David	TS-Frechen-Basketball Team III	0:36:03	0:36:09	21	MSch	1995
213	1055	Bronka Jan	TS-Frechen-Basketball Team I	0:36:26	0:36:27	21	MSch	1997
214	1299	Haist Peter		0:36:56	0:37:29	20	M45	1963
215	284	Baumeister Alexander	* Köln	0:38:11	0:38:32	26	M40	1968
216	722	Naurath Walter	GVG	0:37:56	0:38:34	4	M70	1937
217	1257	Burgschule Hovik	Burgschule	0:38:36	0:38:57	6	MSch	2001
218	859	Schmidt Jill	Realschule Frechen	0:41:09	0:41:15	22	MSch	1995

5 km - Gesamtwertung

3. Frechener Frühlingslauf - 26. April 2009

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
1	127	Cönen Nora	LAV Habelbrath-Grefrath Team 1	0:18:25	0:18:28	1	WJA	1991
2	936	Struckmeyer Daniela	*vw vw	0:19:26	0:19:27	1	W35	1972
3	3070	Sokolowska Agnieszka	RTC Frechen 80 e.V.	0:20:04	0:20:06	1	W30	1976
4	1102	Küper Tessa	6. Team 42 Tausend/NAO Group	0:20:53	0:21:09	1	WHK	1980
5	3036	Rudo Sabine	Brühler TV 1879	0:21:36	0:21:44	2	WHK	1982
6	866	Schmitz Clarissa	* Frechen	0:21:45	0:21:49	1	W40	1967
7	342	Bungarten Lisa	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:21:53	0:21:54	1	WSch	1995
8	1100	Stoppkotte Eva	5. Team 42 Tausend/NAO Group	0:21:56	0:22:10	2	W35	1970
9	1324	Hackhausen Anna	LAV Habelbrath-Grefrath Team 1	0:22:15	0:22:17	3	WHK	1989
10	3042	Wende Janna	ABI 09	0:22:21	0:22:24	2	WJA	1990
11	132	Engels Ulrike	LAV Habelbrath-Grefrath Team 2	0:23:52	0:23:55	3	WJA	1990
12	359	Ciaglia Silke	SG Zons	0:23:38	0:23:56	1	W45	1963
13	910	Spill Simone	SG Zons	0:23:49	0:24:08	2	W40	1966
14	74	Gläsel Maxine	TuS Königsdorf Team 5	0:24:15	0:24:20	1	WSch	1998
15	51	Baum Katharina	TuS Königsdorf Team 1	0:24:34	0:24:41	1	WSch	1997
16	96	Flick Elisabeth	Deutsche Post NL Köln West 2	0:24:12	0:24:43	3	W35	1972
17	1101	Schlupp Michaela	6. Team 42 Tausend/NAO Group	0:24:40	0:24:54	4	W35	1974
18	100	Pereira Teixeira Irene	Deutsche Post NL Köln West 2	0:24:46	0:25:16	2	W45	1962
19	1062	Schmidt Anika	TS-Frechen-Basketball Team III	0:25:57	0:26:01	1	WJB	1993
20	63	Olk Julia	TuS Königsdorf Team 3	0:26:07	0:26:15	2	WJB	1993
21	1105	Heims Iris	6. Team 42 Tausend/NAO Group	0:26:06	0:26:19	5	W35	1974
22	1297	Gatermann Charlotte	ABI 09	0:26:23	0:26:25	4	WHK	1989
23	117	Kern Christina	Team Burgschule	0:26:06	0:26:25	5	WHK	1981
24	314	Bohlscheid Judith	* frechen	0:26:22	0:26:37	6	WHK	1984
25	124	Nyssing Veronika	Gute N8!	0:26:33	0:26:39	4	WJA	1990
26	519	Hofstadt Elke	SG Zons	0:26:21	0:26:40	3	W45	1962
27	1115	Drobietz Nicole	44 Tausend/NAO Group	0:26:26	0:26:44	6	W35	1974
28	97	Kroggel Nicole	Deutsche Post NL Köln West 2	0:26:45	0:27:17	3	W40	1966
29	1304	Kremer Aylin		0:27:11	0:27:21	2	WSch	1998
30	1311	Ellendorf Vera Maria	LC Jugend 07 Bergheim	0:26:40	0:27:22	7	WHK	1983
31	121	Pohlmann Melissa	Gute N8!	0:27:20	0:27:27	8	WHK	1985
32	42	Schulze Eva	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:27:14	0:27:53	4	W45	1964
32	43	Jansen Anja	Stadtbetrieb Frechen GmbH	0:27:14	0:27:53	7	W35	1972
34	4	Hedtman Birgit	SIGNAL IDUNA Gruppe Team West	0:27:29	0:27:57	4	W40	1969
35	90	Kleinekarhoff Karin	Kreissparkasse Köln 2	0:27:30	0:28:04	5	WJA	1990
36	281	Bartz Melanie	* Pulheim	0:27:43	0:28:04	9	WHK	1986
37	123	Altenbach Alexandra	Gute N8!	0:28:01	0:28:08	10	WHK	1985
38	1211	Dittmann-Schöne Dr. Imogen	GVG	0:27:53	0:28:15	8	W35	1970
39	1103	Müller Daniela	6. Team 42 Tausend/NAO Group	0:28:02	0:28:16	2	W30	1976
40	119	Malota Johanna	Team Burgschule	0:28:00	0:28:20	11	WHK	1984
41	116	Domscheit Lotta	Team Burgschule	0:28:03	0:28:24	3	W30	1975
41	1294	Ende Felizitas	Gym. Frechen	0:28:21	0:28:24	3	WSch	1999
43	508	Herrmann Alexandra	* Ertstadt	0:27:59	0:28:28	4	WSch	1999
44	1321	Küpper Tessa		0:28:17	0:28:33	9	W35	1973
45	501	Hennig Julia	* Frechen	0:28:01	0:28:35	5	WSch	1999
46	510	Herrmann Michaela	* Ertstadt	0:28:09	0:28:39	5	W40	1968
47	3026	Fliiri Elke	BSG Kreissparkasse Köln	0:28:16	0:28:50	6	W40	1969
48	344	Bursch-Holthoff Rita	Deutsche Post NL Köln West	0:28:53	0:28:53	7	W40	1966
49	118	Stehn Nina	Team Burgschule	0:28:34	0:28:55	4	W30	1976
50	58	Kraemer Marleen	TuS Königsdorf Team 2	0:28:48	0:28:56	3	WJB	1992
51	135	Benke Kartrin	LAV Habelbrath-Grefrath Team 2	0:28:51	0:29:00	6	WJA	1991
52	1126	Friemel Carolin	TuS Königsdorf	0:28:43	0:29:03	2	WSch	1997
53	1042	Wurzer Jennifer	* Köln	0:28:56	0:29:08	12	WHK	1981
54	54	Thalheimer Leonie	TuS Königsdorf Team 1	0:28:49	0:29:08	3	WSch	1997
55	53	Thalheimer Katharina	TuS Königsdorf Team 1	0:28:49	0:29:08	4	WSch	1997
56	632	Latz Bianca	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:28:41	0:29:09	8	W40	1968
57	72	Bohlen Isabell	TuS Königsdorf Team 5	0:28:49	0:29:09	6	WSch	1998
58	585	Knepel Laura-Charlotte	* Kerpen	0:28:22	0:29:09	13	WHK	1987
59	61	Lussem Laura	TuS Königsdorf Team 3	0:29:01	0:29:10	4	WJB	1993
60	2	Figge Andrea	SIGNAL IDUNA Gruppe Team West	0:28:45	0:29:12	10	W35	1970
61	71	Behrens-Vosen Christine	TuS Königsdorf Team 5	0:28:54	0:29:13	5	W45	1961
62	65	Zitzen Ramona	TuS Königsdorf Team 3	0:29:08	0:29:14	5	WJB	1993

5 km - Gesamtwertung

3. Frechener Frühlingslauf - 26. April 2009

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
63	1057	Hering Annabel	TS-Frechen-Basketball Team II	0:29:13	0:29:18	6	WJB	1993
64	402	Ebeler Annette	MCK	0:28:57	0:29:18	9	W40	1967
65	60	Loer Dana	TuS Königsdorf Team 2	0:29:12	0:29:21	7	WJB	1992
66	1268	Rhein Elisabeth		0:29:04	0:29:34	10	W40	1966
67	59	Loer Hannah	TuS Königsdorf Team 2	0:29:28	0:29:37	8	WJB	1992
68	68	Ritterbach Barbara	TuS Königsdorf Team 4	0:29:33	0:29:41	11	W40	1968
69	49	Salentin-Gottschalk Alexandra	Rapido Müddersheim	0:29:36	0:29:46	12	W40	1969
70	770	Pitro Riedel Alice	* Pulheim	0:29:11	0:29:48	14	WHK	1985
71	1326	Neller Janine		0:29:44	0:29:52	9	WJB	1992
72	7	Schenck Kerstin	Gecko`s Running Club Seoul	0:29:29	0:29:52	11	W35	1970
73	1225	Kalteyer Annika	HSV Frechen/Gym Frechen	0:29:41	0:29:55	5	WSch	1997
74	1253	Klangebenil Bahana	Gymnasium Frechen	0:29:41	0:29:55	6	WSch	1997
75	125	Nyssing Cornelia	Gute N8!	0:29:48	0:29:56	15	WHK	1987
76	122	Stoffregen Ebba	Gute N8!	0:29:48	0:29:56	5	W30	1976
77	1180	Strunk Stefanie	TuS Opladen	0:29:46	0:29:58	6	W45	1964
78	1165	Porschen Anja	TuS Opladen	0:29:51	0:30:02	12	W35	1971
79	429	Gähring Astrid	TuS Bodenteich	0:29:47	0:30:03	16	WHK	1982
80	1110	Bosbach Sabine	TuS Opladen	0:29:53	0:30:03	13	W35	1974
81	1298	Böhmer Daniela		0:29:31	0:30:07	17	WHK	1987
82	67	Pick Sonja	TuS Königsdorf Team 4	0:30:01	0:30:08	7	W45	1964
83	1132	Griebe Helene	42 Tausend/NAO Group	0:29:59	0:30:15	14	W35	1973
84	1302	Kremer Britta		0:30:02	0:30:15	15	W35	1970
85	469	Grossenbacher Elke	* Kerpen	0:29:56	0:30:20	8	W45	1960
86	537	Jank Silke	* Pulheim	0:30:01	0:30:21	16	W35	1970
87	495	Heinrich Sandra	ASV Köln	0:30:11	0:30:27	18	WHK	1983
88	52	Sziegoleit Jessica	TuS Königsdorf Team 1	0:30:23	0:30:28	7	WSch	1997
89	1334	Zithen Ramona	TUS Königsdorf Team 3	0:30:20	0:30:29	10	WJB	1993
90	75	Krücken Hanna-Sophie	TuS Königsdorf Team 5	0:30:26	0:30:31	8	WSch	1997
91	583	Knaab Daniela	* Pulheim	0:30:11	0:30:32	17	W35	1972
92	113	Moll Jasmin	Realschule Frechen	0:30:30	0:30:36	9	WSch	1997
93	1051	Pütz Daniela	TS-Frechen-Basketball Team I	0:30:32	0:30:36	11	WJB	1993
94	723	Neideck Katharina	* Frechen	0:30:03	0:30:38	19	WHK	1987
95	9	Giel Jacqueline	Gecko`s Running Club Seoul	0:30:17	0:30:40	13	W40	1966
96	10	Gollan Ilona	Gecko`s Running Club Seoul	0:30:19	0:30:42	14	W40	1969
97	99	Göksu Nurgun	Deutsche Post NL Köln West 2	0:30:21	0:30:53	15	W40	1967
98	27	Zimzik Helena	M. DuMont Schauberg	0:30:22	0:30:55	16	W40	1968
99	89	Hamacher Andrea	Kreissparkasse Köln 2	0:30:27	0:30:59	6	W30	1977
100	918	Stange Barbara	* Hürth	0:30:55	0:31:03	9	W45	1963
101	1206	Herweg Christa	TUS Opladen	0:30:55	0:31:07	1	W55	1954
102	1058	Hering Lisa	TS-Frechen-Basketball Team II	0:31:35	0:31:39	10	WSch	1997
103	685	Meller Teresa	Die Überflüssigen	0:31:49	0:31:59	17	W40	1965
104	1317	Dunners Tina		0:31:51	0:32:08	18	W35	1973
105	330	Brozeit Melanie	MSYC	0:31:44	0:32:08	19	W35	1971
106	532	Illig Gabriele	* Frechen	0:32:09	0:32:14	2	W55	1952
107	713	Müller Petra	Die Überflüssigen	0:32:09	0:32:19	10	W45	1960
108	1305	Hofmann Josefin		0:32:30	0:32:40	7	WSch	1998
109	705	Moosdorf Beate	Rheinrunners Cologne	0:32:22	0:32:44	11	W45	1962
110	304	Blauertz Laura	* Ertstadt	0:32:15	0:32:45	8	WSch	1998
111	305	Blauertz Roswitha	* Ertstadt	0:32:20	0:32:50	12	W45	1964
112	1123	Freundenberg Gitta	TuS Opladen	0:32:38	0:32:51	18	W40	1968
113	98	Garito Rosamunde	Deutsche Post NL Köln West 2	0:32:25	0:32:55	20	W35	1970
114	48	Gottschalk Christa	Rapido Müddersheim	0:32:48	0:32:58	3	W55	1950
115	334	Büsgen Birgid	LG RWE Power	0:32:41	0:33:00	4	W55	1950
116	1167	Scharein Kerstin	TuS Opladen	0:32:50	0:33:01	19	W40	1969
117	481	Hanisch Simone	--	0:32:52	0:33:04	20	W40	1969
118	288	Becker Doris	LAV Habbelrath-Grefrath	0:32:42	0:33:07	1	W50	1958
119	539	Jennert Elke	LG RWE Power	0:32:47	0:33:16	21	W40	1966
120	458	Gorzalnik Nannette	LG RWE Power	0:32:49	0:33:18	13	W45	1964
121	1293	Chazette Margot	Gym. Frechen	0:33:18	0:33:22	9	WSch	1998
122	26	Dinchel Daniela	M. DuMont Schauberg	0:32:52	0:33:25	22	W40	1968
123	426	Fritz-Kawczynski Yvonne	* Köln	0:33:13	0:33:25	7	W30	1976
124	299	Bialojahn Brigitte	* Ertstadt	0:33:19	0:33:28	2	W50	1956

5 km - Gesamtwertung

3. Frechener Frühlingslauf - 26. April 2009

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
125	476	Hadjizada Jacqueline	* Frechen	0:33:14	0:33:31	20	WHK	1988
126	806	Riebling Karin	* Frechen	0:33:14	0:33:32	14	W45	1961
127	830	Saerbeck Britta	* Frechen	0:33:31	0:33:40	8	W30	1975
128	28	Mürke Ilonka	M. DuMont Schauberg	0:33:57	0:33:57	23	W40	1965
129	492	Heider Peggy	* Frechen	0:33:41	0:34:01	24	W40	1968
130	325	Breideneichen Steffi	* Kerpen	0:33:30	0:34:05	21	WHK	1983
131	85	Hochbaum Kerstin	Kreissparkasse Köln 1	0:34:14	0:34:47	22	WHK	1988
132	1301	Kremer Bianca		0:34:35	0:34:48	9	W30	1975
133	84	Prenaj Arta	Kreissparkasse Köln 1	0:34:17	0:34:49	23	WHK	1987
134	498	Henn Denise	Jugendfeuerwehr Frechen	0:35:20	0:35:36	12	WJB	1993
135	36	Römmler Elke	TC - Lese Grün Weiß	0:35:26	0:35:41	25	W40	1966
136	270	Axiotou Maria	Realschule Frechen	0:35:56	0:36:02	11	WSch	1997
137	114	Wöhrl Carolin	Realschule Frechen	0:35:49	0:36:02	2	WSch	1995
138	70	Wildt Diana	TuS Königsdorf Team 4	0:35:38	0:36:03	15	W45	1964
139	115	Kreuzer Anna Sophie	Realschule Frechen	0:35:53	0:36:05	12	WSch	1996
140	112	Reimann Natascha	Realschule Frechen	0:36:00	0:36:06	13	WSch	1997
141	1021	Wilden Brigitte	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:36:09	0:36:37	3	W50	1958
142	992	Wandel Ellen	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:36:10	0:36:37	5	W55	1953
143	337	Bugyi Sandra	Just Fit	0:36:13	0:36:57	26	W40	1969
144	264	Althaus Daniela	* Frechen	0:37:18	0:37:35	10	W30	1979
145	1017	Wiese Alissa	Jugendfeuerwehr Frechen	0:37:18	0:37:35	3	WSch	1994
146	56	Baum Miriam	TuS Königsdorf Team 2	0:37:37	0:37:45	13	WJB	1992
147	752	Perse Nadine	GVG	0:37:37	0:38:18	24	WHK	1983
148	646	Lietz Andrea	* Köln	0:38:13	0:38:35	4	W50	1958
149	111	Kamil Busien	Realschule Frechen	0:41:10	0:41:15	14	WSch	1996
150	995	Weber Anke Sabine	* Ertstadt	0:41:08	0:41:26	27	W40	1965
151	679	Matz Renate	LG RWE Power	0:41:00	0:41:31	6	W55	1953
152	628	Kurth Magdalene	LG RWE-Power	0:41:00	0:41:31	16	W45	1960
153	813	Röher Martina	Anne-Frank-Schule	0:41:09	0:41:46	17	W45	1962
154	834	Sancar Cansu	Anne-Frank-Schule	0:41:09	0:41:46	14	WJB	1993