

Männer

Altersklasse MSchA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1		1113	Coenen Mattis	LAV Habelrath-Grefrath	GFR	0:08:29	0:08:29	1	MSc	94
2		900	Siebert Dennis	gesamtschule beraheim	GFR	0:08:45	0:08:45	2	MSc	95
3		643	Lieschied Markus	* Kerpen	GFR	0:10:08	0:10:13	15	MSc	95
4		662	Lüke Jan Niklas	TuS Köniasdorf	GFR	0:10:25	0:10:30	23	MSc	94
5		338	Buhl Fabian	TuS Köniasdorf	GFR	0:17:56	0:18:04	85	MSc	95

Altersklasse MSchB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1		1119	Faßbender Ludwiga	LAV Habelrath-Grefrath	GFR	0:09:07	0:09:08	3	MSc	96
2		1201	Pietrzak Tommv	Montanus Realschule Lever	GFR	0:09:37	0:09:37	8	MSc	97
3		715	Müller Sebastian	Gesamtschule Beraheim	GFR	0:09:41	0:09:42	9	MSc	97
4		1197	Kobina Christoph	Montanus Realschule Lever	GFR	0:09:41	0:09:44	10	MSc	96
5		1153	Merten Niklas	LAV Habelrath-Grefrath	GFR	0:09:58	0:10:01	12	MSc	97
6		421	Fischer Dominik	* Kerpen	GFR	0:10:23	0:10:26	19	MSc	96
7		923	Steinhausen Felix	TuS Köniasdorf	GFR	0:10:18	0:10:27	20	MSc	96
8		986	Vosen Fritz	TuS Köniasdorf	GFR	0:10:18	0:10:27	21	MSc	96
9		1212	Schöne Julian	GVG	GFR	0:10:46	0:10:57	31	MSc	97
10		678	Mattheis Felix	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:11:00	0:11:06	34	MSc	96
11		1164	Pohle Maurice	TV Witzhelden	GFR	0:11:28	0:11:31	40	MSc	97
12		285	Bavati Mohamed	Gesamtschule Beraheim	GFR	0:11:43	0:11:43	48	MSc	97
13		788	Quaintrell Daniel	TuS Köniasdorf	GFR	0:11:41	0:11:47	50	MSc	96
14		747	Pape Moritz	* Kerpen	GFR	0:11:53	0:11:58	52	MSc	97
15		533	Iven Jonas	TuS Köniasdorf	GFR	0:12:04	0:12:04	56	MSc	97
16		405	Eifeler Marcel	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:13:00	0:13:02	65	MSc	97
17		1198	Ortlieb Florian	Montanus Realschule Lever	GFR	0:13:39	0:13:43	73	MSc	97
18		641	Liekendael Jonah	GVG	GFR	0:14:18	0:14:21	77	MSc	97

Altersklasse MSchC

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1		1194	Hoff Maximilian	TS Frechen	GFR	0:09:09	0:09:14	4	MSc	99
2		1252	Di Conio Luca	TS	GFR	0:09:31	0:09:33	6	MSc	98
3		598	Kolasa Kamil	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:09:32	0:09:37	7	MSc	98
4		3038	Winter Jannis	TUS Köln rrh.	GFR	0:09:42	0:09:48	11	MSc	98
5		739	Olbrück Sebastian	TS Frechen	GFR	0:10:02	0:10:06	13	MSc	99
6		1244	Nahbein Mike Georae Kil	Coloane Cardinals	GFR	0:10:05	0:10:07	14	MSc	99
7		746	Pape Jonas	* Kerpen	GFR	0:10:14	0:10:18	18	MSc	99
8		1155	Mieß Alexander	TS Frechen	GFR	0:10:28	0:10:34	25	MSc	99
9		1285	Zillian Lukas	TUS Köln rrh.	GFR	0:10:29	0:10:36	26	MSc	98
10		838	Sax Julius	TuS Köniasdorf	GFR	0:10:37	0:10:37	27	MSc	99
11		1174	Sieb Luca	TS Frechen	GFR	0:10:40	0:10:47	28	MSc	99
12		868	Schmitz Inao	Gesamtschule Beraheim	GFR	0:10:51	0:10:53	29	MSc	98
13		764	Pick Nico	TuS Köniasdorf	GFR	0:11:00	0:11:02	32	MSc	98
14		1114	Dombrowski Tom	TV Witzhelden	GFR	0:11:02	0:11:04	33	MSc	98
15		271	Avdemir Yusuf	Tiaerklasse	GFR	0:11:29	0:11:33	41	MSc	99
16		615	Krupp Jonas	TS Frechen	GFR	0:12:15	0:12:19	57	MSc	99
16		1246	Meuz Marvin	Lindenschule	GFR	0:12:14	0:12:19	57	MSc	99
18		1266	Doumitracho Michael	Gymnasium Frechen	GFR	0:12:54	0:12:56	64	MSc	98
19		963	Trimintzios Christos	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:13:13	0:13:20	67	MSc	99
20		644	Liesen Dennis	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:13:20	0:13:23	69	MSc	99
21		901	Sievers Marlon	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:13:37	0:13:42	72	MSc	99
22		1265	Liberio Gino	X-Team	GFR	0:13:41	0:13:50	74	MSc	98
23		1264	Xvlander Espen	X-Team	GFR	0:13:41	0:13:50	75	MSc	98
24		1046	Zibler Jonathan	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:13:52	0:13:55	76	MSc	99
25		772	Pitsch Thomas	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:14:24	0:14:30	79	MSc	98
26		750	Pecher Marvin	Tiaerklasse	GFR	0:14:29	0:14:35	80	MSc	99
27		894	Schumacher Dominik	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:14:32	0:14:38	81	MSc	99

Männer

Altersklasse MSchD

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1270	Bidet Mathis	Martin Luther Schule Bruehl	GFR	0:09:24	0:09:30	5	MSc	00
2		339	Buhl Maximilian	TuS Köniasdorf	GFR	0:10:16	0:10:17	16	MSc	00
3		1025	Willkoweit Denis	TuS Köniasdorf	GFR	0:10:13	0:10:17	17	MSc	00
4		1288	Stein Jannik	VFL Enaelskirchen	GFR	0:10:27	0:10:29	22	MSc	01
5		1159	Nouvertne Luca	TV Witzhelden	GFR	0:10:29	0:10:31	24	MSc	01
6		1247	Meul Marcel	Lindenschule	GFR	0:10:52	0:10:54	30	MSc	01
7		842	Schaffrath Milan	* Frechen	GFR	0:11:09	0:11:14	35	MSc	00
8		580	Klette Dominik	*vw vw	GFR	0:11:16	0:11:17	36	MSc	01
9		1276	Bauer Tom	TV Alpenalühn	GFR	0:11:15	0:11:19	37	MSc	01
10		1189	Winters Florian	LAV Habbelrath-Grefrath	GFR	0:11:22	0:11:26	38	MSc	01
11		1140	Hüls Simon	Buraschule Frechen	GFR	0:11:24	0:11:28	39	MSc	00
12		507	Herrlich Maximilian	Tiaerklasse	GFR	0:11:30	0:11:34	42	MSc	00
13		939	Stuhlbera Robin	Tiaerklasse	GFR	0:11:28	0:11:35	43	MSc	00
14		1290	Büchel Max	TS-Frechen	GFR	0:11:30	0:11:36	44	MSc	00
15		929	Stiehm Linus	TuS Köniasdorf	GFR	0:11:30	0:11:36	45	MSc	00
16		959	Tollaard Hendrik	Tiaerklasse	GFR	0:11:29	0:11:38	46	MSc	00
17		751	Peek Jannis	*vw vw	GFR	0:11:34	0:11:40	47	MSc	00
18		375	Demir Ecehan	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:11:43	0:11:47	49	MSc	01
19		416	Ewert Marc	* Frechen	GFR	0:11:45	0:11:49	51	MSc	00
20		1227	Löhr Henri	Rinaschule	GFR	0:11:54	0:11:59	53	MSc	00
21		298	Bevenbura Anaelo	* Frechen	GFR	0:11:59	0:12:03	54	MSc	00
22		1178	Stirl Jonas	TV Witzhelden	GFR	0:11:59	0:12:03	55	MSc	01
23		854	Schmaderer Niclas	TuS Köniasdorf	GFR	0:12:17	0:12:20	59	MSc	00
24		1245	Göra Franziskus	TUS B.W. Köniasdorf	GFR	0:12:31	0:12:37	60	MSc	00
25		1232	Kneifel David		GFR	0:12:34	0:12:39	61	MSc	00
26		1127	Friemel Louis	TuS Köniasdorf	GFR	0:12:41	0:12:42	62	MSc	01
27		837	Sax Caspar	TuS Köniasdorf	GFR	0:12:45	0:12:45	63	MSc	01
28		329	Brinkmann Lukas	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:13:13	0:13:17	66	MSc	00
29		645	Liesen Felix	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:13:17	0:13:20	68	MSc	01
30		1141	Isenbera Aiman	Buraschule Frechen	GFR	0:13:23	0:13:27	70	MSc	01
31		978	Voael Ben Luca	* Frechen	GFR	0:13:36	0:13:37	71	MSc	00
32		849	Schillina Milan	Tiaerklasse	GFR	0:14:20	0:14:25	78	MSc	00
33		534	Iven Lennart	TuS Köniasdorf	GFR	0:14:57	0:14:58	82	MSc	01
34		1179	Strehl Sascha	Buraschule Frechen	GFR	0:15:58	0:16:02	83	MSc	00
35		568	Kava Batikan	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:17:43	0:17:46	84	MSc	01

Frauen

Altersklasse WSchA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		911	Spill Tania	LAV Bayer Uerdinaen/Dorm	GFR 0:08:57	0:08:57	2	WSc	95
2		876	Scholz Lisa	Gesamtschule Beraheim	GFR 0:10:24	0:10:27	10	WSc	95
3		1251	Fischer Laura	GVG Team	GFR 0:12:44	0:12:52	44	WSc	95

Altersklasse WSchB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1134	Habicht Leonie	LAV Habelrath-Grefrath	GFR 0:08:46	0:08:47	1	WSc	97
2		904	Simons Sofia	SSG Köniaswinter	GFR 0:08:57	0:08:58	3	WSc	97
3		1108	Becker Bianca	LAV Habelrath-Grefrath	GFR 0:08:59	0:08:59	4	WSc	96
4		1275	Villar Buraoos Yosmeilv		GFR 0:09:11	0:09:13	5	WSc	97
5		1161	Obersdorfer Julia	TS Frechen	GFR 0:09:35	0:09:36	6	WSc	97
6		1160	Obersdorfer Ania	TS Frechen	GFR 0:10:00	0:10:01	8	WSc	96
7		1137	Hermesmever Leonie	TV Witzhelden	GFR 0:10:24	0:10:25	9	WSc	96
8		1279	Mechbal Iman	Montanus-Realschule	GFR 0:10:45	0:10:48	14	WSc	97
9		852	Schlenkert Christina	* Frechen	GFR 0:10:47	0:10:50	16	WSc	96
10		384	Deutschmann Cassandra	Gesamtschule Beraheim	GFR 0:11:05	0:11:07	22	WSc	97
11		1273	Cordes.Jana	Gym. Frechen	GFR 0:11:13	0:11:14	23	WSc	96
12		1263	Xvlander Mielt	X-Team	GFR 0:11:44	0:11:48	34	WSc	96
13		1199	Badura Wiktoria	Montanus Realschule Lever	GFR 0:13:06	0:13:09	47	WSc	97
14		1200	Rehfeld Jana	Montanus Realschule Lever	GFR 0:13:11	0:13:14	48	WSc	97
15		840	Schaffrath Juliette	* Frechen	GFR 0:14:16	0:14:22	64	WSc	96
16		1111	Buier Lena	Buraschule Frechen	GFR 0:15:16	0:15:24	80	WSc	96

Frauen

Altersklasse WScC

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1230	Hesselmann Leonie	TS Frechen	GFR	0:09:49	0:09:50	7	WSc	98
2		1300	Habisch Linda	LAV Habbelrath-Grefrath	GFR	0:10:36	0:10:41	13	WSc	99
3		1163	Pohle Chantal	TV Witzhelden	GFR	0:10:50	0:10:53	17	WSc	99
4		579	Klette Annika	*vw vw	GFR	0:10:54	0:10:56	18	WSc	99
5		1191	Ziedert Carina	TV Witzhelden	GFR	0:10:56	0:10:57	20	WSc	99
6		954	Thomas Marie	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:11:03	0:11:05	21	WSc	99
7		1028	Winkler Nele	TuS Köniasdorf	GFR	0:11:13	0:11:14	24	WSc	99
8		953	Thomas Anna	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:11:13	0:11:15	25	WSc	99
9		313	Böttcher Michelle	Tiaerklasse	GFR	0:11:29	0:11:34	28	WSc	99
9		956	Timmel Ilka	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:11:28	0:11:34	28	WSc	98
11		652	Link Jana	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:11:35	0:11:39	32	WSc	99
12		690	Metzmacher Charlotte	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:11:57	0:12:02	35	WSc	98
13		273	Badinski Louisa	TuS Köniasdorf	GFR	0:12:04	0:12:06	36	WSc	99
14		740	Olechnowicz Kvra	TS Frechen	GFR	0:12:01	0:12:08	37	WSc	99
15		821	Rudolf Sarah	TuS Köniasdorf	GFR	0:12:08	0:12:09	38	WSc	99
16		528	Hundertmark Sarah	* Kerpen	GFR	0:12:13	0:12:17	39	WSc	98
17		588	Koch Christina Celina	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:12:25	0:12:32	40	WSc	99
18		1254	Hoviesi Lea	TUS-Köniasdorf	GFR	0:12:27	0:12:33	41	WSc	99
19		611	Krohn Annelena	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:12:33	0:12:39	42	WSc	99
20		1136	Herina Paulina	TS Frechen	GFR	0:12:41	0:12:48	43	WSc	99
21		1284	Furaoll Anna-Sofie	TUS Köln rrh.	GFR	0:12:52	0:12:59	45	WSc	98
22		649	Linden Judith	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:13:06	0:13:08	46	WSc	99
23		451	Göksu Gökce	Tiaerklasse	GFR	0:13:12	0:13:19	49	WSc	99
24		1213	Fischer Nadia	GVG	GFR	0:13:20	0:13:28	51	WSc	98
25		924	Steinhausen Tania	TuS Köniasdorf	GFR	0:13:29	0:13:37	53	WSc	98
26		789	Quaintrell Sophie	TuS Köniasdorf	GFR	0:13:30	0:13:37	54	WSc	99
27		1023	Wildt Felicitas	TuS Köniasdorf	GFR	0:13:36	0:13:38	55	WSc	98
28		989	Waaner Katharina	Tiaerklasse	GFR	0:13:36	0:13:44	56	WSc	99
29		1216	Schulze Marie	GVG	GFR	0:14:10	0:14:13	61	WSc	99
30		266	Aras Esra	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:14:14	0:14:16	62	WSc	99
31		1152	Massamba Lhor	Buraschule Frechen	GFR	0:14:26	0:14:35	65	WSc	99
32		1145	Kranz Tatiana	Buraschule Frechen	GFR	0:14:48	0:14:54	68	WSc	99
33		811	Rockstroh Malin	Rhein-Erftberlen	GFR	0:14:52	0:14:58	71	WSc	99
34		711	Müller Linda	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:15:01	0:15:07	73	WSc	99
35		376	Deneu Leslie	Tiaerklasse	GFR	0:15:03	0:15:10	74	WSc	99
36		648	Lieu Tuan Ahn Vi	Lindenschulen-Flitzer	GFR	0:15:21	0:15:22	79	WSc	99
37		1190	Yana Chanvuan	Buraschule Frechen	GFR	0:15:16	0:15:24	81	WSc	99

Frauen

Altersklasse WScD

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		902	Simons Carina	SSG Köniaswinter	GFR 0:10:27	0:10:29	11	WSc	00
2		742	Ostermann Jil Nadine	TuS Köniasdorf	GFR 0:10:29	0:10:32	12	WSc	00
3		1156	Muche Carla	TV Witzhelden	GFR 0:10:45	0:10:49	15	WSc	00
4		1154	Meul Hannah	TS Frechen	GFR 0:10:55	0:10:57	19	WSc	01
5		763	Pick Lotta	TuS Köniasdorf	GFR 0:11:14	0:11:15	26	WSc	00
6		1166	Reger Barbara	Buraschule Frechen	GFR 0:11:26	0:11:29	27	WSc	00
7		651	Link Annika	Lindenschulen-Flitzer	GFR 0:11:32	0:11:36	30	WSc	01
7		748	Paris Friederike	* Frechen	GFR 0:11:32	0:11:36	30	WSc	01
9		781	Powaibo Laura	Lindenschulen-Flitzer	GFR 0:13:15	0:13:22	50	WSc	00
10		769	Piontek Michelle	Tiaerklasse	GFR 0:13:29	0:13:36	52	WSc	00
11		1151	Massamba Gloire	Buraschule Frechen	GFR 0:13:48	0:13:57	57	WSc	00
12		999	Weidemann Anastasia	Lindenschulen-Flitzer	GFR 0:13:55	0:13:59	58	WSc	01
13		1260	Sobiech Gloria-Madeleine		GFR 0:14:03	0:14:06	59	WSc	00
14		390	Diste Clara	Lindenschulen-Flitzer	GFR 0:14:05	0:14:08	60	WSc	01
15		610	Kröwina Celina	Lindenschulen-Flitzer	GFR 0:14:13	0:14:17	63	WSc	02
16		447	Gläsel Sandra	TuS Köniasdorf	GFR 0:14:49	0:14:52	66	WSc	00
17		584	Knaab Luca Marie	* Pulheim	GFR 0:14:44	0:14:53	67	WSc	01
18		1278	Sieb Yara	TS-Frechen	GFR 0:14:47	0:14:54	69	WSc	01
19		1255	Toocu Roida	Buraschule	GFR 0:14:52	0:14:56	70	WSc	02
20		1259	Herrmann Katharina	Buraschule	GFR 0:14:57	0:15:02	72	WSc	03
21		692	Metzmacher Isabel	Lindenschulen-Flitzer	GFR 0:15:06	0:15:11	75	WSc	01
22		1112	Chazotte Romain	TS Frechen	GFR 0:15:09	0:15:16	76	WSc	00
23		437	Genich Alina	Tiaerklasse	GFR 0:15:10	0:15:18	77	WSc	00
24		1195	Maxvath Mava	TS Frechen	GFR 0:15:12	0:15:19	78	WSc	01
25		881	Schüller Friederike	Lindenschulen-Flitzer	GFR 0:15:23	0:15:24	82	WSc	01
26		1243	Ghadi-Heidari Jasmin	Lindenschule	GFR 0:15:39	0:15:42	83	WSc	01
27		820	Roth Saskia	Tiaerklasse	GFR 0:15:38	0:15:45	84	WSc	00
28		771	Pitsch Sandra	Lindenschulen-Flitzer	GFR 0:15:52	0:15:54	85	WSc	00
29		1177	Sterz Kristina	Buraschule Frechen	GFR 0:17:18	0:17:26	86	WSc	00
30		1325	Podokoikin Poline	Marienschule	GFR 0:17:18	0:17:27	87	WSc	00
31		1117	Ece Ilavda	Buraschule Frechen	GFR 0:17:31	0:17:36	88	WSc	00
32		1256	Arslan Dilara	Buraschule	GFR 0:17:54	0:17:57	89	WSc	01