

**Männer****Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		419	Fink Daniel	Laufmonster	GFR 0:41:42	0:41:44	26	M30	79	0:20:43 0:20:59
2		398	Dreß Nico	Realschule Frechen	GFR 0:42:30	0:42:43	34	M30	79	0:21:13 0:21:17
3		848	Schiffers Gregor	* Köln	GFR 0:47:25	0:47:39	88	M30	77	0:23:26 0:23:58

**Altersklasse M35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		434	Gebhardt Dirk	Brühler TV 1879	GFR 0:36:07	0:36:08	2	M35	71	0:17:50 0:18:17
2		3085	Ruwette Maurice		GFR 0:38:29	0:38:30	9	M35	71	0:19:21 0:19:07
3		571	Kinas Robin	* Pulheim	GFR 0:39:36	0:39:41	15	M35	72	0:19:20 0:20:15

**Altersklasse M40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		871	Schneider Thomas	LG RWE Power	GFR 0:37:22	0:37:24	3	M40	69	0:18:27 0:18:55
2		448	Gläßer Harald	Laufmonster	GFR 0:37:51	0:37:52	5	M40	68	0:18:27 0:19:23
3		408	Enelhardt Kai	laufmonster.de	GFR 0:38:11	0:38:11	6	M40	67	0:18:40 0:19:30

**Altersklasse M45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		3083	Fuchsruher Rafael	Tri Power Rhein-Siea	GFR 0:38:12	0:38:13	7	M45	61	0:18:57 0:19:14
2		444	Ginkel Rolf	* Frechen	GFR 0:38:22	0:38:23	8	M45	60	0:18:29 0:19:53
3		1316	Oberndorfer Johann		GFR 0:40:59	0:41:00	20	M45	61	0:19:46 0:21:12

**Altersklasse M50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		823	Ruhnke Robert	##Beweanausfelder.de`	GFR 0:40:01	0:40:03	17	M50	58	0:19:32 0:20:28
2		407	Enel Klaus	Rennhamster	GFR 0:42:25	0:42:50	35	M50	58	0:21:10 0:21:15
3		756	Peters Uwe	LG RWE Power	GFR 0:42:35	0:43:02	37	M50	58	0:21:16 0:21:19

**Altersklasse M55**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1415	Tews Karl Heinz	LLG St.Augustin	GFR 0:41:15	0:41:18	21	M55	50	0:20:21 0:20:54
2		3076	Mielczarek Norbert		GFR 0:42:18	0:42:21	32	M55	50	0:20:51 0:21:26
3		757	Petrovic Günter	* Köln	GFR 0:43:56	0:44:02	45	M55	50	0:21:25 0:22:30

**Altersklasse M60**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		694	Miebach Hans-Peter	LV-Stommeln	GFR 0:48:23	0:48:36	100	M60	48	0:24:17 0:24:05
2		335	Büsaen Herbert	LG RWE power	GFR 0:50:34	0:50:39	143	M60	49	0:24:18 0:26:15
3		672	Mannheim Michael	LLG 80 Nordpark Köln	GFR 0:50:33	0:50:51	145	M60	46	0:24:05 0:26:28

**Altersklasse M65**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		3072	Winkler Gotthard	RTC Frechen 80	GFR 0:47:04	0:47:10	83	M65	44	0:23:13 0:23:50
2		623	Kuhlemann Dieter	LG RWE Power	GFR 0:47:30	0:47:56	90	M65	42	0:23:22 0:24:07
3		699	Möltgen Heinz	LG RWE Power	GFR 0:47:54	0:48:06	92	M65	44	0:23:10 0:24:44

**Altersklasse M70**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		877	Schoss Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	GFR 0:51:51	0:52:10	164	M70	38	0:25:33 0:26:18
2		378	Denzer Heinz	LG RWE Power	GFR 0:58:30	0:58:43	267	M70	37	0:28:26 0:30:04

**Altersklasse M75**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		887	Schulz Horst	Dynamische Rentner Pulhe	GFR 1:08:45	1:08:47	315	M75	30	0:31:20 0:37:25

**Männer**

## Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1043	Zepp Christian	RTC Frechen 80	GFR 0:35:28	0:35:28	1	MH	81	0:17:29 0:17:58
2		564	Kaster Patrick	Polizei Rhein-Erft	GFR 0:37:36	0:37:42	4	MH	81	0:18:46 0:18:50
3		282	Bünthe Tobias	Lindenschulen-Flitzer	GFR 0:39:08	0:39:10	14	MH	82	0:19:21 0:19:47

## Altersklasse MJA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		306	Bleck Nicolas	TuS Königsdorf	GFR 0:39:39	0:39:51	16	MJA	90	0:19:30 0:20:08
2		1343	Bulat Anton		GFR 0:40:54	0:40:59	19	MJA	91	0:20:25 0:20:28
3		638	Lemke Daniel	Theater Harlekin	GFR 0:42:43	0:42:54	36	MJA	91	0:20:40 0:22:03

## Altersklasse MJB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		549	Jurczvk Stefan	FC-Junkersdorf	GFR 0:50:52	0:51:10	150	MJB	93	0:25:10 0:25:41
2		1219	Liebertz Marvin	GVG	GFR 0:52:46	0:53:00	185	MJB	93	0:25:35 0:27:10
3		1130	Ghaedi-Heidari Bijan	TS Frechen - Basketball	GFR 0:54:21	0:54:23	209	MJB	93	0:27:13 0:27:07

## Altersklasse MSchA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1139	Hoffmann Nik	TS Frechen - Basketball	GFR 0:43:09	0:43:10	38	MSc	94	0:20:43 0:22:25
2		550	Kacem Rawwaz	Anne-Frank-Schule	GFR 0:47:33	0:47:43	89	MSc	94	0:22:04 0:25:29
3		1342	Klein Julian		GFR 0:51:39	0:51:43	158	MSc	94	0:24:27 0:27:11

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		3069	Sokolowska Agnieszka	RTC Frechen 80 e.V.	POI	0:41:50	0:41:52	1	W30	76	0:20:51 0:20:59
2		322	Braun Corinna	* Köln	GFR	0:46:41	0:46:55	6	W30	78	0:23:26 0:23:14
3		1337	Lepsius Nina		GFR	0:50:35	0:50:39	13	W30	75	0:25:14 0:25:20

## Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		658	Lohmer Sabine	* Frechen	GFR	0:48:12	0:48:45	8	W35	72	0:25:11 0:23:01
2		415	Eschmann Gabriele	lv stommeln	GFR	0:48:59	0:49:09	9	W35	70	0:24:11 0:24:47
3		401	Dulak Daniela	ssk kerpen	GFR	0:49:50	0:50:23	12	W35	74	0:24:48 0:25:01

## Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		435	Geiken Annette	LG RWE Power	GFR	0:41:50	0:41:54	2	W40	67	0:20:49 0:21:01
2		1148	Luchini Annette	TuS Opladen	GFR	0:48:25	0:48:29	7	W40	68	0:23:40 0:24:44
3		526	Horstmann-Tiona Avona A	Lahm Sock Frechen	GFR	0:51:33	0:51:53	19	W40	66	0:25:28 0:26:05

## Altersklasse W45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		802	Renteraent Carola	SG Zons	GFR	0:44:19	0:44:28	5	W45	63	0:22:00 0:22:18
2		582	Klöcker Astrid	TS Frechen	GFR	0:51:51	0:52:00	21	W45	60	0:25:31 0:26:19
3		945	Svkes Jacqueline	* frechen	GFR	0:53:13	0:53:21	28	W45	64	0:25:53 0:27:19

## Altersklasse W50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1015	Werth Inaebora	LG RWE Power	GFR	0:43:29	0:43:33	3	W50	59	0:21:26 0:22:02
2		862	Schmidt-Küster Dorle	* Köln	GFR	0:49:08	0:49:19	10	W50	58	0:23:55 0:25:13
3		345	Busch-Gremmler Petra	* Frechen	GFR	0:51:47	0:52:10	22	W50	58	0:26:02 0:25:45

## Altersklasse W55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		573	Kirion Ursula	* Hürth	GFR	0:51:09	0:51:24	16	W55	52	0:25:07 0:26:02
2		860	Schmidt Monika Christine	* Sankt Johann	GFR	0:51:22	0:51:37	18	W55	52	0:25:19 0:26:02
3		1261	Flecken Heidrun		GFR	0:55:33	0:55:39	46	W55	54	0:27:27 0:28:06

## Altersklasse W60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		724	Neuhaus Ulrike	* Köln	GFR	1:02:04	1:02:20	72	W60	48	0:30:39 0:31:25
2		287	Bebber Steffi	* Pulheim	GFR	1:04:33	1:05:11	85	W60	48	0:32:16 0:32:17
3		340	Bulla Gisela	GVG	GFR	1:11:48	1:12:25	98	W60	47	0:34:48 0:36:59

## Altersklasse WHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1040	Würaes Kerstin	ASV Köln	GFR	0:44:04	0:44:12	4	WH	81	0:21:52 0:22:11
2		561	Kamecke Katia	VTHC Frechen	GFR	0:49:06	0:49:42	11	WH	81	0:24:33 0:24:32
3		759	Peukert Martina	Team Wright	GFR	0:50:34	0:50:40	14	WH	84	0:24:52 0:25:42

## Altersklasse WJB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1287	Danes Marine		GFR	1:03:01	1:03:52	79	WJB	93	0:30:39 0:32:22